

やさしさと香りのある暮らし

# Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン



## 美人度加速！ 冬の乾燥肌にスペシャルケア

キャロット&カレンドラ ナリシグ エッセンス  
モイスチャークリーム

あーやの笑顔のもと／明野ハーブ農場だより



Sanders Perry

冬肌におすすりアイテム

保湿美容

オイル & クリーム

美人度加速!!

# 冬の乾燥肌に スペシャルケア

サンダース・ペリーがおすすりする、冬のスペシャルケアは、オイル+クリームという選択。  
栄養価の高い野菜オイルで美肌成分を肌へしっかりとチャージ。  
仕上げは保湿効果の高いクリームで、しっとり、ふっくら肌へ。

ここがすごい!

## ★乾燥小ジワを目立たなくさせる\*野菜オイル

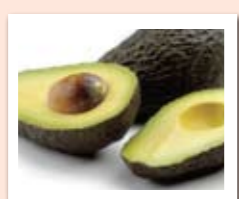
\*効能評価試験済み

<配合成分>



ニンジン根エキス

ビタミン A が豊富、肌  
にハリを与えいきいき  
とした印象へ導く。



アボカド油

森のバターとよばれるほ  
どに栄養価が高く、エモ  
リエント効果が高い。



オリーブ油

オレイン酸を多く含む。  
肌なじみがよく肌を保  
湿、保護。

## べたつかない! 肌にすっとなじむ心地よさ

美容液のように、すっと肌になじむオイルです。含有栄  
養素の多さから「生命の木」ともよばれる、ワサビノキ種  
子油 (モリンガオイル) が独特の質感を実現。



+

ここがすごい!

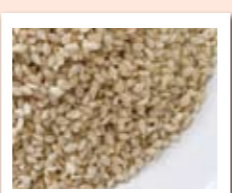
## ★潤いとハリを与える天然成分

<配合成分>



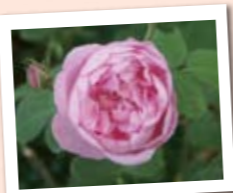
アロエベラ葉エキス

荒れやすい肌に潤いを  
与え、しっとりさせ  
る。



ゴマ油

肌の保湿作用や柔軟作  
用に優れ、肌にツヤを  
与える。



ローズ油

乾燥肌や敏感肌を保湿  
する。みずみずしいフ  
ローラルな香り。

## 「寒天」による天然の潤いヴェール

水を抱え込む性質の寒天繊維が、肌表面で潤いを保  
護するヴェールのような役割を果たして、みずみずし  
さを維持。寒天乳化により、合成界面活性剤不使用の  
肌をいたわる処方です。



いつものケアにプラスできる、  
初心者にもおすすりの保湿アイテム。

キャロット&カレンドラ  
ナリシング エッセンス

30mL 5,250円 (税込)

フレッシュな  
柑橘系の香り

使い方

化粧水で肌を整えたあと、オイ  
ルを数滴手のひらにとり、軽く  
あたためてから、ゆっくりとハ  
ンドプレス。気になる部分へは、  
さらに数滴重ねづけすると保  
護力がアップ。

リッチな保湿クリームで1ランク上の肌へ。

## モイश्チャー クリーム

30g 8,400円 (税込)



華やかな  
ローズの香り

使い方

化粧水、美容オイルで整えた最  
後に、気になる部分を中心にな  
じませてください。目元・口元も忘  
れずに、重ねづけをすると保湿  
& 保護効果が高まります。

※消費税5%の税込にて、価格を表示しております。

## 冬の肌トラブルは今がピーク!?

気温、湿度が年間で最も低くなる季節を過ごした肌は、  
乾燥などの肌ダメージが蓄積され、その状況もピークを迎えます。  
肌は環境の影響を受けやすく、その変化はターンオーバーの仕組みから  
約1ヶ月遅れて肌に現れます。皮膚温低下や代謝不良が引き起こす  
肌荒れ、乾燥による小ジワなどの冬の肌トラブルは  
真冬を越した2月、3月に最も現れやすくなります。

## 冬肌対策の シーズン到来

いつものお手入れを  
見直してみませんか



## 冬肌の悩み

# Q&A

Q

最近、目元・口元に  
小ジワが増えた気が  
するのですが?

A

目の周りはまばたきで肌が伸び縮みしやすい構造  
のため、肌はきわめて薄く、さらに皮脂分泌量が  
少ないので乾燥しやすくなります。肌が薄い口元も水分  
を保持する力が弱く、小ジワや肌荒れなどのトラブルが  
現れやすいため、冬は特に保湿が大切です。

Q

乾燥小ジワって、  
どんなシワ?

A

「軽くふれるとシワがのびる」「お風呂あがり  
は目立たない」などの特徴があるのが乾燥小  
ジワ。放っておくと、本格的な年齢ジワになってし  
まうこともあるので、見つけたらすぐに保湿ケアを!  
保湿をすることで、シワが目立ちにくくなります。

季節でスキンケアを  
使い分けてますか?



約77%の人は、  
季節によってスキンケアを  
使い分けています!

※504名回答 サンダース・ペリーモニターアンケートより

Q

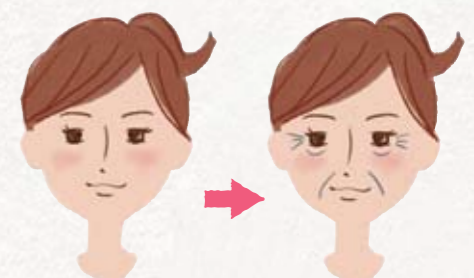
毎日同じお手入れ  
でも十分?

A

季節や体調、気分によっても肌の状  
態は変化します。肌の変化に合わせて  
お手入れをすると一歩進んだ美肌ケアに  
なります。乾燥しがちな時期には「水分・  
油分・保湿成分」を与えることが大切です。

## 見た目年齢大検証!

同じイラストでも、乾燥による小ジワがで  
きやすい目元・口元に線を入れてみると...!  
顔の印象は、こんなに変わります。





# あーやの笑顔のもと

## 心を磨いてスタイルキープ!

—あーやBODYのつくり方—

**こ**んには、平原綾香です。今回はスタイル維持の秘訣ということですが、私はやっぱり歌うことで体が鍛えられているのかなと思います。歌うときは腹筋、背筋を使いますし、私のステージは動きが多く、タップダンスやアイリッシュダンスを取り入れたりしているので全身を使っておこないます。汗の量が、半端ではありません(笑)

### 最

近では、11年間習っていたクラシックバレエを11年ぶりに再開させました。バレエはともハードな動きが多く、息切れしてしまうほどですが、やっぱりバレエって楽しい!...みんなで一緒に頑張ろうという一体感が味わえるのも魅力です。

### そ

して、いつも思い出すバレエの先生の言葉があります。「1日休むと自分にわかり、2日休むと仲間にもわかり、3日休むと観客にもわかる」「心を磨く、心で踊る...」これは、今でも私の音楽人生を支えていて、人生のすべてにヒントをくれた大切な言葉。スタイルをキープするためには、内面から美しさを磨いていきたいです。これからは、顔晴るぞ。



健康的な美しさでスタイル抜群の平原さん。スタイルキープの秘訣とは? 平原綾香さんの美しさの秘訣をご紹介します。

平原綾香 [ひらはらあやか]

1984年東京生まれ。2003年ホルストの組曲「惑星」の「木星」に日本語詞をつけた「Jupiter」でデビュー。日本武道館公演(2006年)を含む9度の全国ツアーを行っている。シングル「shine-未来へかざす火のように-」、ニューアルバム「What I am」発売中。2014年 3/12~4/27 ミュージカル「ラブ・ネバー・ダイ」出演。

## 気候をいかした害虫退治

短かった秋が過ぎ、ここ明野ハーブ農場も12月を過ぎると朝の冷え込みが厳しくなってきました。日によっては、5cm程の霜柱ができる日も。

農場では、この寒さを利用した害虫退治をおこなっています。「この季節に虫なんているの?」と思うかもしれませんが、有機 JAS 認証を受けた農場は農薬を一切使用しないため、卵やさなぎの状態ですぐ冬を越そうとする害虫も意外と多いのです。

これらを退治する目的で始めたのが冬の「耕うん」です。土を耕して害虫を掘り出し、厳しい寒さで凍死をさせて退治しています。冬の間はこれを繰り返します。農場では来春に向けた準備が着々と進んでいます。



耕うん後の農場



明野ハーブ農場  
[だより]

ナチュラルグレース新商品情報 -2014年2月3日(月)発売-

### New チークカラー クリーム

全3色 各3,360円(税込)

天然保湿成分で肌に潤いを与えながら、ふわっと上気したようなナチュラルな頬へ。ベタつかない軽いつけ心地。

#### ナチュラルにフィットする秘密

軽く伸びる質感の野菜油と、柔らかな感触を与えるミツロウなどが、配合のミネラルをコーティングし、なめらかで肌にムラなくフィットします。



naturaglacé  
DOLCE MAKE-UP BY NATURE'S WAY

- PKピンク  
ビューな印象で、肌の透明感アップ。
- APアプリコット  
肌なじみがよく、どんな肌色とも相性がいい色。いきいきとした印象に。
- COコーラル  
カジュアルでヘルシーな印象に。

※消費税5%の税込にて、価格を表示しております。