

やさしさと香りのある暮らし

Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン

Sanders Perry Garden Sanders Perry Garden Sanders



A Happy New Year
2013!



年末年始の1Week
冬の集中スペシャルケア

身体をほぐすアロマバス
冬でもぽかぽか美人!

Sanders Perry Garden Sanders Perry Garden Sa

オイルマッサージで引き締めBody!



さっぱり
レモンの香り
サンフラワー
ティシュー オイル
120mL 4,725円

『冷え』から体内代謝が落ちると、むくみが加速し老廃物がたまりやすくなります。体外へ老廃物を促すにはボディマッサージが効果的で、滑らかで軽い感触のオイルを使うとさらにスムーズ。皮脂に近い植物油は、ビタミンE、オレイン酸が豊富で肌になじみやすく、必要な油分を補って、いきいきした肌へと導きます。

自宅でお手軽、ボディマッサージ

マッサージで、滞っていたリンパを促進。むくみ防止へ!

自分が気持ちいいと感じる圧力で肌がぼかぼかと温くなるまで繰り返してください。

Body

[ボディ編]

Waist ウエスト

きゅっとしまったウエストは女性の憧れ



1 両手のひらでわき腹をつまみ、ウエスト部分をもみほぐします。



2 ろっ骨のすぐ下あたりに両手のひらをあて、身体のラインに沿ってそのまま恥骨までやさしくなでおろします。

Hip ヒップ

上にあがったヒップでいつまでも若々しく



1 ヒップ全体を両手のひらでつまみながらもみほぐします。



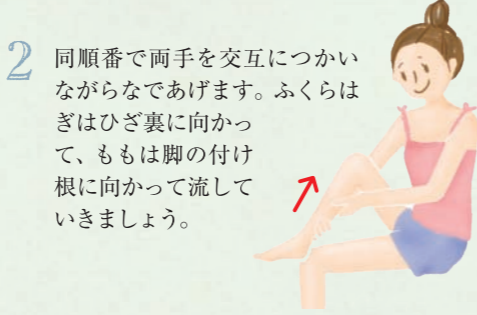
2 ヒップの下から背中に向かって両手のひらでさすりあげます。

Leg レッグ

冷えやすい足は特にケアが必要な部位



1 ふくらはぎ、ももの順で脚全体を両手のひらで下から上へともみほぐします。



2 同順番で両手を交互につかしながらなであげます。ふくらはぎはひざ裏に向かって、ももは脚の付け根に向かって流していきます。

参考文献：毎日コミュニケーションズ 杏林予防医学研究所 所長 山田豊文監修 植物油の事典より

クレイマスクで、明るい印象のぷるぷる肌へ

化粧のりが悪い、肌のごわごわしている、そんなサインを感じたらミネラル豊富な海のクレイ（泥）と、寒天配合のパックで肌に潤いと栄養補給。6種類のハーブが、肌に潤いとハリ、透明感を与えながら、クレイが余分な肌汚れを吸着して取り除きます。



やさしい
ゼラニウムの香り
ウイットジャーム
ビューティー マスク
120mL 4,725円

ラップを使った簡単パック

ラップパックで、短時間の集中ケア。



- 1 顔全体の肌色がかくれる程度にマスクをのせます。乾燥が気になる部分は特に厚塗りを。
- 2 目もと、口もとなどの細かい部分は指先を使って伸ばしましょう。
- 3 顔全体にラップをのせます。
- 4 10～15分程度おき、ティッシュ又はホットタオルでやさしく拭き取ります。

Face

[フェイス編]

美容オイルとクリームのW使用で潤いに満ちた肌に

美肌維持の鍵となる保湿ケアで取り入れたのがオイルとクリームという選択。ニンジン根エキス、アボカド油（ハリ成分）を配合した美容オイルと、ローズ油やホホバ脂（保湿成分）を含んだモイスタチャークリームでお手入れを。



フレッシュな
柑橘系の香り
キャロット&カレンドラ
ナリング エッセンス
30mL 5,250円



優雅な
ローズ系の香り
モイスタチャー
クリーム
30g 8,400円

W使用で簡単ケア

美容オイルで栄養を閉じ込めた肌をクリームの潤いバールで包み込む。

- 1 いつものお手入れの化粧水の後に、美容オイルを手のひら全体を使って顔を包みこむようにゆっくりとハンドプレス。顔から首もとまでやさしく伸ばします。
- 2 オイルを塗った上から、クリームを同様に重ね塗り。乾燥が気になる部分は、クリームをさらに上から重ねて。



冬の肌起こりやすい
2大トラブル

『乾燥』 冬環境は空気がカラカラで、乾燥が角質層からうるおいを奪います。さらに、皮脂の分泌量が減少し、肌の水分を保つ力もダウン。乾燥した肌は、外部刺激を受けやすく、肌トラブルの増加や、小ジワの原因にも。

『冷え』 冷えから身体の血行が悪くなり代謝が落ちると、肌表面に古い角質が残ります。肌がくすんでみえる、顔色が悪く見えるなどのトラブルに。

年末年始の1week
冬の集中スペシヤルケア

冬はパーティー、忘年会、新年会など、人に会う機会が多くキレイに気合が入る季節。それなのに本格的な寒さを迎えた身体は『冷え』により代謝がダウン。顔色が悪く見えたり、肌はうるおいを失ってカサカサ状態に。1週間集中ケアで、自分史上最高コンディションの肌を目指してみませんか？



WELEDA

入浴後の習慣に！ ボディミルクでしっとり潤り、 なめらかな肌へ

全身が新鮮な植物の香りにつつまれる至福の時間。ヴェレダから“シトラス、ワイルドローズ、ざくろ”の3種類のボディミルクが新登場！簡単お手入れでみずみずしい肌をキープ。



Wild Rose
[ワイルドローズ]

しっとり、キメ細やかな肌に。
ノーマル～ドライスキンにおすすめ
(ダマスクローズのみずみずしい香り)

しっとりとした潤いを与え、肌のキメを整えてなめらかな肌へ導くボディミルク。オーガニックワイルドローズオイル・エキス(保湿、柔軟化成分)配合。
ヴェレダワイルドローズ ボディミルク
200mL 2,730円(税込)

Citrus
[シトラス]

ライトな潤いで肌を引き締め、しなやかに。
ノーマルスキンにおすすめ
(レモンの爽やかな香り)

肌をすっきり潤すボディミルク。肌に潤いを与え、引き締める。オーガニックレモン(取れん成分)・シアバター(保湿成分)配合。
ヴェレダシトラス ボディミルク
200mL 1,890円(税込)

Pomegranate
[ざくろ]

肌にハリを与え、つややかに。
ボディのエイジングケア。^{※1}
マチュアスキン^{※2}におすすめ
(フルーティー&スパイシーな大人の香り)

ハリ・ツヤのあるしなやかな肌へ導くボディミルク。ざくろ種子油(保湿成分)、キビ種子エキス(ハリ成分)配合。
ヴェレダざくろ ボディミルク
200mL 3,360円(税込)

※1 エイジングケア:年齢に応じた健やかな肌ケア
※2 マチュアスキン:年齢を重ねた大人の女性の肌

How to Use /
適量を肌になじませます。入浴やシャワーの後に使用すると浸透^{※3}が高まります。^{※3}角質層まで

News! Information

ヴェレダ
ホワイトバーチ ブラシセット
4,410円(税込)

12/14より
限定発売中

ホワイトバーチで魅せたいボディへ。
太ももや二の腕、おなか、ヒップなど、気になる部分を集中ケア。オイルマッサージで気になるボディラインにアプローチし、マッサージすることになめらかでハリのある肌へと導きます。通常よりも少しお得なセットです。
※無くなり次第終了となります。

ハリントンからのメッセージ

美容成分たっぷりの
ヒマワリ油

太陽の花といわれるヒマワリ。この花の種子からとれる油は栄養価が高く、天然のビタミンEやオレイン酸を多く含み、血液をサラサラにする^{※1}、活性酸素の働きを抑える^{※2}、肌の代謝を高める^{※3}など、健康や美容に優れた効果がたくさんあるんだ。くせのない油で幅広い料理に使えるが、例えば、食事の際にサラダドレッシングにヒマワリ油を使ってみてはいかがだろうか。黄色野菜やキノコなどと合わせて調理すれば、食材の有効成分も生かせるんだ。ヒマワリ油で肌のキメは、よりしなやかに生き生きしてくるだろう。

※1 植物油の一般的な効能を述べたものであり、商品の効果・効能をうたうものではありません。※SPCの商品は化粧品なので食用ではありません。

ロナルド・ジョン・ハリントン
(1933～1960)
サンダース・ペリー創始者

身体をほぐすアロマバス /

冬でもぽかぽか美人!

寒い日に身体をあたためて血流を促し代謝アップへとつなげるには、入浴がいちばんお手軽です。のんびりとお湯につかると温まって血液循環がよくなり、疲労回復にも効果があるので気分もリラックスできます。さらに、おすすめはアロマバス。精油の効果で肌がしっとりするのはもちろんのこと、香りによるリラクゼーション効果が期待できます。

入浴で期待できることは?

- 1 代謝をあげスリムな身体をキープ
- 2 疲れをとる
- 3 目覚めをよくする
- 4 むくみを解消する
- 5 眠りを深くする
- 6 肩こりを解消



アロマバスの作り方

好みの香りの精油(エッセンシャルオイル)を3〜5滴程度バスタブの中に落とし、入浴剤代わりに使用します。冷えが気になる季節には、ローズマリーやジュニパー、乾燥が気になるならローズがおススメ。効果や香りの好みに応じて選びましょう。お湯の温かさと一緒に、精油の香りも心身を優しく包み込み、贅沢なバスタイムを過ごせます。

※肌の弱い方は、専門家に確認をしてからご使用いただくか、または市販のバスオイルに混ぜてお使いいただくことをおすすめします。
※肌に刺激があったり、香りが合わないと感じた場合は、ただちに使用を中止してください。

(参考文献)
『アロマセラピーの教科書』(和田文緒/新星出版社)
『医師が教えるアロマ&ハーブセラピー』(橋口玲子 監修/毎日コミュニケーションズ)

手軽に毎日楽しめるアロマバスシリーズ

華やかな気分を盛り上げる
上品なローズの香りで贅沢な気分になりながら入浴でボディケア
ヴェレダ ワイルドローズ クリームバスミルク 100mL 2,100円(税込)

気分まですっきり生き生きと
ローズマリーの天然のクリアな香りで半身浴、足浴などの部分浴にもおすすめ
ヴェレダ ロマリン バスミルク 200mL 2,730円(税込)



お風呂あがりの水分補給にハーブの力で身体の中からキレイを目指す。カフェインフリー。
ハーブティー ルイボスブレンド 24袋入り(8g×24袋) 3,150円(税込)

