

やさしさと香りのある暮らし

Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン vol. 7



サンダース・ペリーが
できるまで

美肌のための3要素

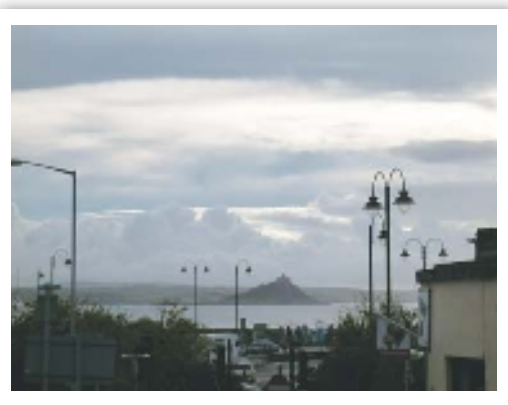
うるおい美肌は、ローション選びから

Cornwall

サンダース・ペリーができるまで
故郷・イギリス コーンウォールを訪ねて

サンダース・ペリー化粧品は、1947年、西ロンドン郊外で生まれ、本格的な生産と同時にロンドンから南西に400kmほど離れたコーンウォール地方へと工場を移転しました。サンダース・ペリーが育った故郷、コーンウォール地方をご紹介します。

コーンウォール(Cornwall)は、ミステリーや夢、伝説に満ちた、魔法で呼ばれた土地と語り伝えられています。妖精や木の精霊が住むともいわれるこの土地では、エネルギーの強いハーブが育つと言われてます。



▲ケルト語で「聖なる岬」を意味するコーンウォール南西の港町ペンザンス



▲ロンドンとコーンウォールの中間にあるストーンヘンジも未だ謎の多い巨石遺跡。



◀グレートブリテン島の最西端に位置し、そのままの「地の果て」を意味するランズ・エンド岬。



▲ウェイドブリッジの入口にあるイラスト地図



サンダース夫妻が選んだ最初の地は、街中がイングリッシュガーデンの中にあるような、海岸沿いのウェイドブリッジ。大気や水質の汚染が少なく、理想の植物化粧品をつくるには最適な街でした。



育ての親、レスリー・サンダース氏

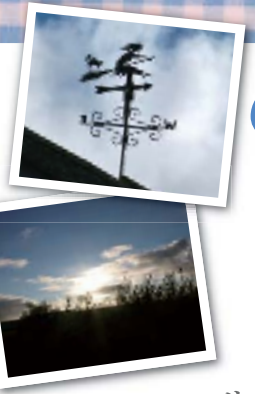


▲ウェイドブリッジの街並

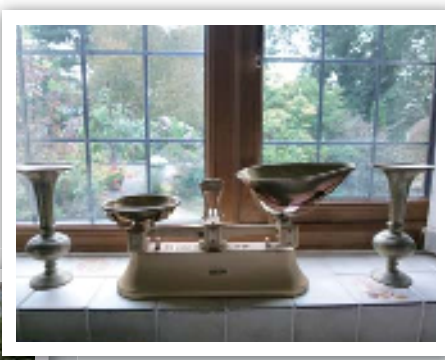


▲ハリントンの残したレシピ

受け継がれるレシピは500種類。創始者ロナルド・ジョン・ハリントンは幼い頃より植物やハーブに興味を示し、台所で様々な原料を混ぜ合わせるのが好きな探究心の強い子どもでした。植物研究者として、「ニュービューティー」という季刊誌を発行するまでに成長し、現在の礎となっています。



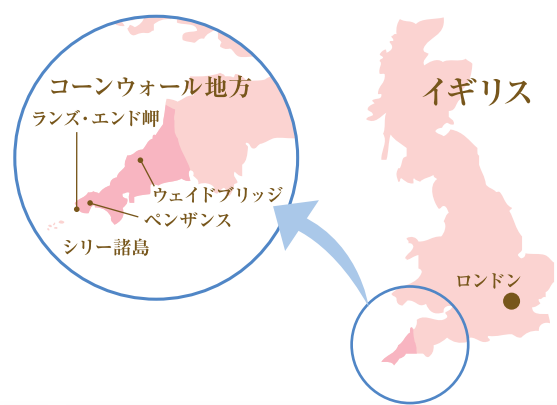
当時の手作り攪拌による製法は、海を渡り、今も受け継がれています。季節や環境によって変化する植物と対話しながら、熟練の職人が毎日必要な分だけを製造しています。



▲サンダース家のキッチン
◀「Flora Place」と名づけられた工場



創始者の「社会的にも意義のある製品づくり」という想いを受け継ぎ、2006年にビューティーエコロジーを提唱。2007年より1本お買い上げにつき3円を基金に積み立て、環境保護活動に役立っています。



「神さまの食べもの」と称された クロテッド・クリーム



その歴史は長く、紀元前500年ごろにレバノンからフランス北西部の地域に製造方法が伝えられ、その後、この食文化はイングランド南西部に位置するデボン州とコーンウォール州に定着しました。現在「本物」のクロテッド・クリームが製造されているのはその両州とレバノンだけだと言われています。コーンウォールに行ったら、是非スコーンと一緒に食してみてください。

●次回は、「きれいになる1weekお手入れ法」です。

美肌のための3要素

理想の健康肌を保つためには、3つの要素をみていく必要があります。「肌は心や内臓の鏡」とも言われるように、ストレスと上手に付き合うことや、栄養バランスを整えることも美肌にとって大切なケアです。今回は、厳しい冬を乗り切る美肌ケアのポイントをご紹介します。

精神美容 〈心のバランス〉



冬は日照時間が短くなり、気持ちが憂鬱に。日光を浴びる機会が減ると、気持ちを安定させる脳内物質「セロトニン」の分泌が低下し、冬季うつ病の原因になるといわれています。そこで、この時期オススメなのが、リラクゼーション効果の高い「ラベンダー」や優雅な気分になれる「ローズ」などを、お部屋で香らせたり、湯船に入れたり。香りのあるスキンケアで使うのも一石二鳥で効果的です。



オススメ!

ラベンダーの香りで
リラクセス

ヴェレダ
ラバンド バスミルク

200mL 2,730円(税込)



バラの香りで
幸せな気分に

ヴェレダ
ワイルドローズ
クリームバスミルク

200mL 3,780円(税込)



精神美容

三美容

内面美容

外面美容



■ 理想的な健康肌の条件

健康で美しい肌であるためには、精神美容(ポジティブな思考)、内面美容(規則正しい食生活)、外面美容(毎日のお手入れ)の3つの美容が重なって実現されます。

外面美容 〈お肌のお手入れ〉

冬は、温度の変化や低湿度、皮脂の分泌量の減少などにより、肌は常に乾燥しやすい環境にあります。このため、たっぷりのうるおい補給+水分を保持するケアをセットで取り入れることが大切。ローションをつけ馴染ませたあと、すぐに保湿効果の高いクリームで、水分と美容成分を閉じ込めましょう。

乾燥対策のレスキューアイテム!

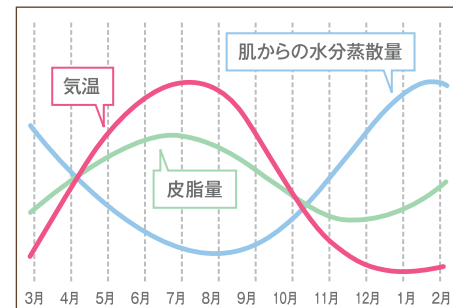
モイスター
クリーム

30g 8,400円(税込)

ゴマ油やアボカド油が肌表面を滑らかにし、乾燥からお肌を守ります。



■ 肌状態は季節によって大きく変動



内面美容 〈体内バランス〉

この時期は特に「冷え」が大敵。鉄分、ビタミンCやE、カロチンが豊富な、身体を温める食材をとるのが効果的。旬のものは美味しいだけでなく、自然のエネルギーをしっかりと摂取できます。

美と健康を内面からケア

ハーブティー
ルイボスブレンド

3,150円(税込) (8g×24袋入)

カフェインレスで、ルイボスなどビタミン・ミネラルが豊富なハーブを8種類使用。オタネニンジンなどもブレンドされ、甘みと香ばしさが五感を癒します。ハーブティーで体を温めましょう。



■ 秋・冬の体を温める食材

野菜	・ごぼう ・大根 ・蓮根 ・ブロッコリー ・小松菜 など (根菜類・青菜)
魚介類	・鯖(さば) ・鰯(いわし) ・鰯(ぶり) など (青背の魚)

また、ハーブを使った料理なども効果的。体を温めるハーブティーなども手軽にオススメです。

うるおい美肌は、ローション選びから

ローションを環境や季節、肌状態によって変えていますか? 一年中同じ...ではなく、お手入れも衣替えを。
肌の水分が不足すると、見た目のみずみずしさや透明感が失われるだけでなく、肌荒れや小じわの原因ともなります。化粧水は、肌のpHバランスを整えうるおいを与えるだけでなく、肌を柔らかくしキメを整える効果があります。また、次に使う乳液やクリームなどの栄養を浸透しやすくするため、たっぷり使うことが美肌の秘訣でもあります。

プレローションで肌環境を整える

コスメティックローションは、プレローション、拭き取り化粧水、そしてローションパックとして、応用範囲が広いのが特長です。肌の状況に合わせて使い方を工夫しましょう。
ローションパックとして使う場合は...

- ① フェイスマスク1枚に大きじ1杯弱程度をたっぷり含ませます。マスクが無い場合は、大判のコットン3枚に同量を含ませます。
- ② 顔全体にピッタリとのせ、ハンドプレス。コットンの場合には、薄く裂いて延ばしてから全体に貼りましょう。
- ③ 3分ほど置いて完了。3分以上おく場合は、上からラップをしましょう。

コスメティックローション 120mL 4,200円(税込)

肌状態に合わせて機能で選択

肌のうるおい強化
マシマロ スキントニック ★★★★★
120mL 4,200円(税込)

敏感肌対応・不安定な肌を落ち着かせる
C ローション ★★★
120mL 4,200円(税込)

毛穴を引き締めキメの整った肌に
キューカンパー アストリンゼン ★
120mL 4,200円(税込)

★...保湿力

