

やさしさと香りのある暮らし

Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン

vol. 6



サンダース・ペリー 化粧品の秘密

血の巡りを良くし、美肌を手に入れよう！
トラブル予防の決め手は植物オイル

「サンダース・ペリー」が生まれて63年

やさしさの軌跡

- 1947年 …… 西ロンドン郊外にて誕生。創始者は植物研究家ロナルド・ジョン・ハリントン。
- 1951年 …… 500ものレシピの中から厳選し、6品目で自然化粧品として商品化スタート。
- 1974年 …… ロンドンの食品展覧会にて紹介され、日本に上陸。
- 1992年 …… 世界で日本のファンが最も多くなり、品質安定のため、国内製造へ。
- 1996年 …… 英国チャールズ・ペリー社より全世界における製造・販売権を取得。
- 2006年 …… 創業の原点である「モイスチャークリーム」を進化させ発売。
- 2007年 …… 企業理念「ビューティーエコロジー」に基づき、環境基金を設立。
- 2009年 …… 1本お買い上げにつき3円の積み立てが実を結び、日本国内2箇所に「ハリントンの森」が誕生。

4 美容と健康の観点から創刊された「NEW BEAUTY」が原点です

“美しさ”を新しい観点から見るとい主旨で名づけられ、1958年頃から美容と健康に関する理念をまとめ、研究記録として発刊。何ヶ国語もの語学に長けたハリントン氏が、各国の様々な文献を熟読し、研究した結果をまとめた内容で、美しさと健康は切り離すことが出来ないとの観点から、食生活や精神面でのケアも記されていました。120ページにも及ぶこの書は、今のサンダース・ペリーの礎となっています。



5 生まれ故郷はロンドン郊外のペリベールです

ロンドン近郊の街ペリベールにある自宅のキッチンで生まれ、徐々に増える生産のため、地下に工場が作られました。その後、本格的な製造を開始するため、ロンドンより400km離れたコーンウォールに工場を建て、そこは「フローラ・プレイス」と名づけられました。コーンウォールは海岸近くの静かな街で、大気汚染や水質汚染が極めて少なく、自然化粧品の製造にとって理想的な場所でした。



6 サンダース・ペリー化粧品では、販売員への定期的なセミナーを開催しています

サンダース・ペリーに携わる販売スタッフは、全員、本社主催のセミナーを義務付けられています。ブランドの歴史や商品知識、カウンセリングやお手入れの方法、アロマセラピーなど、お客様のきれいのお手伝いをするために必要なことを勉強します。創始者の想いである「健康肌」を手に入れるコツを相談してみてください。



サンダース・ペリーを全国に広めるスーパーバイザーの皆様

サンダース・ペリー化粧品の秘密

60年以上も変わらず愛され続けているのには、理由があります。究極なまでにシンプルなレシピは、本物の証。商品の誕生から、こだわりのエッセンスをご紹介します。

1 優秀な美容成分である寒天で乳化します

植物成分には水溶性と油溶性のがあります。それらを細かい粒子にし寒天とまぜ、一度冷やし固め、クリーム状になるまでミキサーにかけ乳化させます。一般的な乳化と違い、寒天がネット状になり水と油を安定化させるので、天然由来の成分のみで植物エキスや植物オイルをたっぷり配合できるのです。さらに、寒天に含まれるモイスチュアネットは水分を保つ力に優れています。寒天で乳化することで、安全・安心な究極の植物化粧品となるのです。



2 ボトルに描かれた「C」のデザインは、植物の力を表しています

サンダース・ペリー化粧品のシンボルマークは、英国チャールズ・ペリー社の「C」を植物の躍動感で表しています。幼少より天然植物やハーブに魅せられた創始者は、植物には周囲の人を健康にし幸せにする力があると考え、独自の製法で手作りの化粧品を作りました。今もその想いは日本の研究者に受け継がれています。



3 きっかけは、敏感肌の姉への誕生日プレゼントでした

創始者ロナルド・ジョン・ハリントンは、植物をこよなく愛し研究する傍ら、肌の弱かった姉パメラ・サンダースの誕生日プレゼントの化粧品を開発。そして、植物や野菜、果物を使ったモイスチャークリームが誕生しました。アレルギー性の少ない食材で



若き日のロナルド・ジョン・ハリントン(右)と姉のパメラ・サンダース(中左)、両親のハリントン夫妻

作られたそのクリームは評判を呼び、化粧品会社を設立するまでに成長します。香りがついているのは、使うたびに自然の恵みを五感で感じ、幸せな時間を過ごしてもらおうための、やさしさの象徴です。

血の巡りを良くし、美肌を手に入れよう！

「冷え」を取るだけで、女性の悩みは解決するとも言われるくらい、体にも肌にも冷えは大敵。肌をつくる細胞に栄養を送り届けているのが血液なので、栄養素・水・酸素を運ぶ血液の流れが良いことが、美肌&健康肌の条件ともいえます。血液の流れが滞ると、老廃物も回収されず、細胞の生まれ変わりが遅くなることで、様々な肌トラブルへとつながります。まずは、冷えを解消するプログラムを実践してみませんか？

冷えチエツク

① 平熱を測ってみよう

平熱は午前10時に測った体温のことで、日本人の平均体温は36.5度。近年低体温の女性が増えています。35.5度を下回っていると排泄機能の低下や自律神経失調症になりやすくなります。平均を下回っている場合も、注意が必要です。

② おなかの温度をみてみよう

おへそから上と下で温度が違っていたら要注意。下のほうが冷たい場合は、生理不順、生理痛、冷え性、むくみ、下半身太りなどで悩んでいる人が多く、怖いのは子宮や卵巣が冷えているため婦人科系の病気が起こりやすくなることです。

③ 排泄機能をみてみよう

体内に溜まった老廃物がきちんと排泄されていないと、血液は汚れ、色々な病気や不調を引き起こします。
汗：サラサラとして小粒で、すぐに乾くのが目安。
便：色は黄色かまたは黄褐色。形はバナナ状で臭いは自然臭。量は1日1〜2本程度。
尿：1日に排泄する尿の量は平均0.8〜1.5リットル、回数は4〜6回。色は透明な薄黄色。

この時期オススメの「冷え」解消プログラム

♡ 朝食に1〜2杯の生姜紅茶

身体を温め、免疫力を高めます。また、排泄を促し、むくみなどを改善する効果があります。



① 普通に紅茶を入れる。



② 生姜を加える。生姜は、すりおろして小さじ1〜2杯、絞り汁なら3ccが目安。



③ お好みで黒砂糖やハチミツを。

♡ ゆっくりと半身浴

みぞおちから下の部分だけお湯をはって、20〜40分ほどじっくり浸かります。温度は39℃以下のぬるめにし、肩が冷えないように乾いたタオルをかけておきましょう。



ヴェレダ ロマリン バスミルク
ローズマリーのクリアな香りが元気づけてくれます。手足の冷えにオススメ。



ヴェレダ トチ バスミルク
トチの木の香りが心を落ち着かせます。足のむくみや下半身が重いときにオススメ。



♡ 顔・デコルテにプラスして、耳やおなか周りのマッサージ

1日1回、下腹部や耳をマッサージしましょう。

おなかのマッサージ

オイルを塗り手のひらをやさしく密着させ、温めるように時計回りに円を描くだけでOK。



マッサージュ後は、温かいタオルで軽く拭き取ります。

耳のマッサージ



① 耳たぶを上から下に引っ張る。



② 耳の内側を上引っ張る。



③ 耳全体を時計回り、反時計回りにまわす。

トラブル予防の決め手は植物オイル

集聚力を高めリフレッシュできるレモンの香り

サンフラワーティッシュオイル

120 mL 4,725円(税込)

血行を良くし、栄養補給で細胞活性化

マッサージをすることで血行を促進させ、むくみやたるみの原因となる老廃物を取り除きます。また、肌細胞の新陳代謝が活発になるので、ハリのある若々しい健康肌へ導きます。

ヒマワリ油ってどんな成分？

ヒマワリの種子から取れる植物油。ビタミンAやEを豊富に含み、美容効果の高いオイルです。サンダース・ペリーでは、2種類の商品によって使い分けています。軽い感触のヒマワリ油はリノール酸を多く含み、摂取することで、血液をさらさらにする効果があります。重い感触のハイブリッドヒマワリ油はオレイン酸を多く含み、熱や酸化に強いため安定性に優れています。どちらも保湿効果が高く、極めて肌にやさしいため、肌と髪を守り健やかに保ちます。



心のバランスをとるゼラニウム香り

ワイルドジャムビューティーマスク

120 mL 4,725円(税込)

栄養を補給し、巡りをサポート

ビタミンEをたっぷり含むコムギ胚芽油が肌に栄養を与え、ハリのある若々しい肌へ導きます。クレンジングだけでは取り除きにくい毛穴の汚れを、天然クレイが吸着し清潔にします。栄養補給と汚れ落としが同時に出来る、優秀アイテム。

