

やさしさと香りのある暮らし

Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン vol.5



サンダース・ペリー
こだわりの精油

秋のツヤ肌づくりは「うるおい」がポイント
夏の日差しで疲れたあとの、秋の肌づくり

6

⑥ ティーツリー油

ティーツリーの属するフトモモ科は約140種類からなり、抗生物質の代わりに使われたものが多いといわれている。優れた抗感染作用があり、免疫力を強化するとともに、慢性的な疲れや蓄積したストレスを解消。**ユーカリに似たフレッシュでシャープな香り。**

7

⑦ セラニウム油

ホルモン分泌や自律神経のバランスを整えて、心と身体を安定させる効果がある。リンパ系や静脈を強化し、体内の余分な水分や老廃物の排泄を助けるため、むくみや慢性的な疲労感の解消にも。ニキビ肌や汚れのたまった肌には、クレイパックとして使用すると有効。**バラにミントをあわせたような、グリーン・ハーバルな香り。**



8

⑧ レモン油

冷静な判断や記憶力、集中力を高めたいときにオススメ。血液やリンパの流れを促進し、体を温め体内の老廃物を排出する効果や、血管壁を強化し静脈の流れを改善する効果などがあり、予防として使用される。**フレッシュで爽やかな香り。**

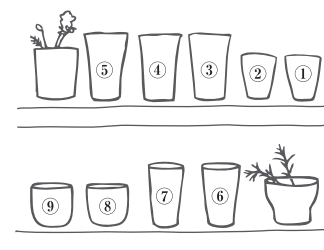
9

⑨ ラベンダー油

心、体、精神などすべてのバランスを取るため、緊急時に使う「レスキューロマ」のひとつ。免疫系を刺激し、病原菌に負けない抵抗力をつけることが出来る。やけどの応急処置や消毒など様々な用途があり、敏感肌を含むすべての肌タイプに使用可能。**爽やかで果物のような酸味と甘みを感じるハーバルな香り。**



サンダース・ペリー化粧品で使用されている精油たち



1

① ローズマリー油

古くから神経疲労の治療や香辛料など広く使用されてきたハーブのひとつ。ローズマリーには若返りの効果があると言われ、抗酸化力や血行促進効果に優れている。**脳に活力を与える、ハーブ系のフレッシュな香り。**



2

② プチグレン油

一日中気持ちが休まらず眠りが浅いときに、副交感神経の働きを高め、心と身体を休息モードに。また、皮膚の組織を再生し、にきびや傷の回復を早め、傷あとも残りにくくさせる効果もある。**ミカンの葉の青っぽさとフレッシュさを併せ持つ香り。**

3

③ ローズ油

「心をあたためる香り」とも言われ、ホルモンバランスを整え、PMSや更年期障害などによる情緒不安定な症状を軽減させる。肌を活性化させる効果も高いことから、シワや肌荒れ、乾燥対策など様々な効果がある。**華やかでみずみずしいフローラルな香り。**



4

④ イランイラン油

イランイランはマレー語で「花の中の花」。昔から結婚式など幸せな場面で使用される花としても有名。皮脂分泌調整作用があるので、乾燥肌と脂性肌の両方に効果があり、皮脂のバランスをベストな状態に保つ。**甘く陶酔させるフローラルな香り。**

5

⑤ タイム油

防腐効果があり、免疫系を強化する作用や抗真菌作用に優れ、料理の風味付けや防虫など生活のあらゆる場面で利用されるハーブ。活力を与え元気づける力が強いので、不安や憂鬱などの気持ちを前向きにさせる効果も。**スパイシーで甘さのある香り。**

サンダース・ペリー 原料事典 vol.2
こだわりの精油

精油とは、植物から得られる芳香のある揮発性の油。ほんの一滴でも精油の持つパワーは大きく、その香りは、私たちの心まで豊かにしてくれます。サンダース・ペリー化粧品では、目的に合わせて15種類の精油を原料に使用。今回はそのうちの9種類を紹介します。

※このページの表記は、精油の一般的な性質を述べたものであり、商品の効果・効能を示すものではありません。

秋のツヤ肌づくりは「うるおい」がポイント

秋は、夏に受けた紫外線と気温や湿度の低下によって、肌の乾燥が気になり始める季節。この時期は、とにかく肌にうるおいを与える＆閉じ込める“スキンケアが大切です。まずは、生活習慣を振り返り、夏の肌ダメージを確認してみましょう。

夏の生活環境CHECK!

- 毎日の化粧にUV効果のある下地を使わなかった
- 暑くてべたつくので洗顔後は化粧水だけだった
- 日焼け止めは使ったが肌が焼けたことがあった
- 冷房の室内にいたことが多かった
- バスタイムはシャワーが多かった
- 暑くて寝苦しく睡眠不足が多かった
- ダイエット（食事、運動面）でかなり体を酷使した
- 食欲がなく軽い食事や冷たい食事が多かった
- 汗をかきっぱなしのことが多かった
- 肌が脂っぽくなりいつもより吹き出物ができた

チェック数はいくつですか？

- 2つ以下・・・ この夏のホームケアは合格点。ひとまず安心ですが、残暑の続く秋も気を抜かずにお手入れを。
- 3～6つ・・・ 肌の夏バテ度は50%以上です。体力に加え免疫力も低下しやすくなっているので、早めの対策を。
- 7つ以上・・・ 夏バテ度は80%以上です!! 次々に肌トラブルの出やすい危険な状態です。お手入れの仕方を見直し、効果的なお手入れに切り替えましょう。



point 1

クレンジングは、肌に負担をかけないように、いつもよりやや多めに。1.5倍の量が目安。

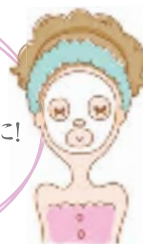
point 2

拭き取りはよりソフトに。ホットタオルを使う場合は温度をぬるめに。健康な皮膚温と同じくらいの、32～33℃が目安。



point 3

化粧水は保湿力のあるものや敏感肌用のものをたっぷりと徹底的に! 2度の重ねづけやシート、コットンマスクが効果的。



秋肌へのやさしいスキンケアポイント

point 5

たっぷりの潤いベールが大切。バリア機能が低下し皮脂膜が作られにくくなっているので、クリームをハンドプレスするように重ねていく。

point 4

細胞の生まれ変わりを促進させ、代謝機能をアップ。血行を良くすることで細胞に十分な栄養を補給し、老廃物をしっかりと排泄させる。

夏の日差しで疲れたあとの、秋の肌づくり

コムギ胚芽油が、
なめらかなで透明感のある肌へ

ウイトジャームビューティーバalm

美しい肌の条件でもある「なめらかさ」「ツヤ」のある状態は、シミの出来にくい健康な肌の証拠。夜はたっぷり使用することで、エイジングケア用のクリームとしても効果大。夏の紫外線による、シミやソバカスが気になる方にも優秀な一品。



マシマロ スキントニック
120mL 4,200円 (税込)
主な美容成分:セニアオイエキス、アルテアエキス、シナノキエキス、ハマメリス水、ハチミツ、ジャスミン油、クスノキ油

ウイトジャーム
ビューティーバalm
75mL 4,725円 (税込)
主な美容成分:ソウハクヒエキス、コムギ胚芽油、ハイブリッドヒマワリ油、カンテン、セラニウム油

香りトピック

クスノキ油とは・・・

カンファー油とも呼ばれ、フレッシュでクリーンな香り。文献では、神々に献じられた木として記されています。神経質な人の気分を落ち着かせる反面、心を鼓舞させるなどの効果もあり、バランスのとれた状態に導きます。

マシマロスキントニック

疲れた肌をリラックスさせ、
うるおいを強化

水分が不足した肌を例えると、しほんだ水風船。シワやたるみが気になったら、たっぷりと水分補給。そして、肌の水分を逃さないためには、肌内部の環境を整え、健康に保つことも大切。プレローションをプラスすると、より効果的です。