

やさしさと香りのある暮らし

# Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン

vol.4



## サンダース・ペリー 原料事典

自宅でヘッドスパ

髪と頭皮の

アンチエイジング・ホームケア



カレンドラの学名はCalendula Officinalis。このOfficinalisはラテン語で“薬用の”という意味を持っていて、古代エジプト時代から薬用植物として知られる強いパワーを持った植物。皮膚トラブルの治療などに使われていたことから、現代でも敏感肌やベビー製品に多く用いられている。



## サンダース・ペリー原料事典

### 植物編

サンダース・ペリー化粧品では、30種類以上の植物を原料とし、それらをバランスよく配合。繊細な植物の恵みをいかすため、寒天での乳化、ノンアルコール、低防腐など様々な工夫をしています。代表的な植物を知って、より楽しいスキンケアタイムを送ってみませんか。



#### ヒマワリ油

サンダース・ペリーで最も大切にしている美容成分のひとつ。ビタミンA、Eを豊富に含み、美容オイルとして使われることも多い。オレイン酸を多く含み、酸化されにくく、エモリエント作用にも優れた、美肌のための基本成分。

#### トウキンセンカエキス (旧名称:カレンドラエキス)

トウキンセンカの花から抽出。数多くの有用な働きがあり、特に敏感肌用の化粧品に使用される。抗炎症作用やダメージを受けた肌を正常に戻す効果に優れている。



#### 甘草フラボノイド

甘草の根、および根茎から抽出。抗炎症作用が強く、その成分のみを取り除いて医薬品などにも使用。紫外線吸収作用に優れている。

#### アスパラサスリネアリスエキス (別名:ルイボスエキス)

ルイボスの葉より抽出。ルイボスティーとして広く飲用され、抗酸化作用、美白作用に優れている。



#### アカハルニレ

落葉高木のアカハルニレの樹皮を細かく粉砕した粉末状。粘液質に富み、保湿、保護作用に優れている。



#### エチナン根エキス

ムラサキバレンギクの根から抽出され、抗炎症作用に優れている。また、エチナン特有の効果として、免疫力を高める効果があり、アレルギーに対しても有効であるとの報告がある。



#### ゼニアオイエキス

ゼニアオイの花および葉から抽出。粘液質、タンニン、フィトステロールを多く含み、保湿、皮膚柔軟化、代謝促進、鎮静などに優れている。



#### マロニエエキス

セイヨウトチノキの果実から抽出。サポニン、フラボノイド、アントシアニンなどを多く含み、循環促進、抗酸化などに加え、収れんなどに優れている。また、紫外線吸収作用や美白作用などにも効果があることが確認されている。



パリのシャンゼリゼ通りがセイヨウトチノキの街路樹で、フランス名で「マロニエ」と呼ばれている。日本では「トチ」。殺菌や収れんはもちろん、血行促進や、体内の老廃物の分解を促すことから、むくみ改善を期待する化粧品へも多く用いられる。



#### アルテアエキス (別名:マシマロエキス)

ウスベニタチアオイの根より抽出。糖類、粘液質などを含み、皮膚の柔軟化や保湿作用のほか、抗炎症作用に優れている。

#### オタネニンジンエキス

漢方でもよく使用される高麗人参の根から抽出。保湿、細胞活性、代謝促進、抗炎症など強壮効果に優れ、また、毛髪に対しても保護、育毛などの効果が期待できる。



●次回は「サンダース・ペリー こだわりの精油」です。

※このページの表記は、植物成分の一般的な性質を述べたものであり、商品の効果・効能を示すものではありません。

# 自宅でヘッドスパ

## Step 1 シャンプー前のマッサージが重要

シャンプー前にオイルなどで、頭皮のマッサージをすると効果的。特に頭頂部のツボを中心に、前頭葉部分を指の腹で地肌を揺らすように指圧すると、毛穴の汚れを取り除きやすくし、血行を促進できます。オイルの量は15~20mlで、10分を目安に。少量ずつ馴染ませていきましょう。



## Step 2 髪も泡で洗う

マッサージ後は、地肌のオイルをぬるま湯でしっかり洗い流します。それからシャンプーを手のひらにとり、軽く泡立てて頭のとっぺんへ。クルクルと円を描くように軽いタッチで回すと、しっかり泡立てることが出来ます。地肌を洗うように、1度目は軽く、2度目はしっかりと。

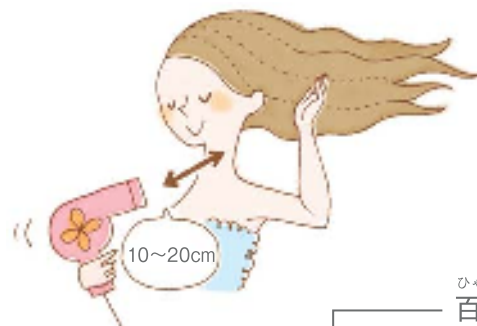


## Step 3 ゆったり、蒸しタオルが効果的

毛先から、まずは手ぐしで全体に行き渡らせ、次にしっかりと握るようにもみ込みます。コーティング剤を含まない植物系のリンスは、3分以上髪と馴染ませてから流しましょう。うるおい成分を髪の内側まで浸透させるには、蒸しタオルで数分間パックするのも効果的です。

## Step 4 濡れた髪は速攻ドライ!

まずは、タオルに水分を吸い取らせるようにやさしくタオルドライ。ドライヤーは髪から10~20cm以上離して、まんべんなく風を送りましょう。乾きにくい根元から乾かすと、髪を傷めません。



## Step 5 美髪のための栄養補給

ヘッドスパ後は血流もよく栄養がすみずみまで行き渡りやすいので、地肌を8割乾かし、トニックなどでたっぷり栄養を補給しましょう。血行を促進するツボを、気持ちいいと思える強さでゆっくり押しと効果アップ。



**頭皮をケア**  
頭皮が硬くカチコチしているのはストレスを抱えていることが多く、プヨプヨたるみを感じるときは疲れやむくみによるもの。どちらも頭皮が不健康な状態です。自宅でのスペシャルケアは、クレイマスクで地肌ディープクレンジング&栄養補給。シャンプー後に地肌にたっぷり塗布し、10~15分、ぬるめの湯船につかると心身ともにリラックスできます。

# サンダースペリー化粧品で髪と頭皮のアンチエイジング・ホームケア

### シャンプー

植物性界面活性剤を使っているため微生物に分解されやすく、地球にやさしい設計。泡立ちはかなり控えめですが、頭皮や髪の汚れはしっかり落とすことが出来ます。シリコンなどコーティング剤の多いシャンプーに慣れていると、最初の洗い上がりのきしみが気になるはず。植物エキスが髪をいたわり健康なキューティクル状態を作るので、3週間ほど使い続けると、驚くほどサラサラ、つるつるの手触りに。

### リンス

天然由来の植物成分を中心としたリンスは、髪にも頭皮にも優しく、地肌についても安心。また、一日中べたつきのないサラッとしたツヤのある感触を取り戻せます。使い方のコツは、たっぷり馴染ませ3~5分時間を置いてから洗い流すこと。キューティクルに働きかけ、健康的な状態に保ちます。

### 頭皮ケア

頭皮の新陳代謝も環境や年齢とともに衰えがち。これが、髪のハリ・コシ・つやが無くなる原因です。髪のためには、酸素や栄養を行き渡らせる血行促進が大切。天然の植物成分を贅沢に使ったトニックは、ファンの多い最強アイテム。

### 髪の保護

日本人は髪が黒いため、日差しで髪が熱くなり、髪のタンパク質が変性しやすいと言われます。乾燥やドライヤーの熱など様々な刺激から髪を守るには、補修効果の高いトリートメント剤。髪にまんべんなくつけるのがポイント。これからの季節、重要な美髪キープのアイテムです。

ハネー ハーブシャンプー  
150mL 2,940円(税込)  
頭皮のべたつきや臭いが  
気になる方に



プランツ オイルシャンプー  
150mL 2,940円(税込)  
まとまりにくい髪、  
傷みの気になる方に



コンディショニング リンス PT  
150mL 2,940円(税込)  
枝毛・切れ毛、  
まとまりにくい髪の方に



ヘアクリーム RM  
120mL 3,675円(税込)  
ドライヤーの熱や  
紫外線から髪を守りたい方に



ヘアトニック VT  
120mL 2,940円(税込)  
頭皮の硬さやむくみ、  
肩こりや疲れが気になる方に

