

やさしさと香りのある暮らし

# Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン vol.3



## サンダース・ペリー化粧品 お客様との約束

美肌の必須条件 - 肌環境を整える!

ナチュラル美人肌のお助けアイテム

Three Beauty Ecology | 03

▶ For Earth

地球にやさしく

自然環境の保護や育成、  
3円から始めるECO活動

2007年8月に地球環境問題の解決に貢献することを目的とした「ナチュラルコスメティクス環境基金」を設立。化粧品包装箱の簡素化により実現できたコスト削減分を、お客様が商品を1本お買い上げいただくごとに3円、環境保護活動のために積み立てています。肌がきれいになるほど、未来へ続く環境保全活動に参加できるのも、“サンダースライフ”の特長です。また、全事業所で環境ISO14001の認証も取得しています。



大勢の愛用者の元行われたロナルド・ハリントンこだまの森の除幕式(2009年本庄市)

森林再生活動を行う「財団法人 尾瀬保護財団」への環境基金贈呈式の様子(2008年)



Three Beauty Ecology | 02

▶ For Life

人にやさしく

アロマ効果と  
クラシック音楽の活用

アロマの効果で疲れた人を応援するとともに、癒しを提供できる化粧品でありたいと願っています。また、製品にクラシック音楽を聴かせ、植物の効能を引き出す製法を取り入れています。それにちなみ、クラシックでアンチ・ストレスを、と考へ毎年チャリティコンサートを企画・運営しています。その収益の一部は文化支援や人道支援などの社会貢献活動に寄付されます。



2008年サントリーホールで行われたチャリティコンサート



2010年4月太田市後援の瀨崎明日香様・津嶋慶一様によるリサイタル

Three Beauty Ecology | 01

▶ For Skin

肌にやさしく

徹底した品質管理と  
こだわりぬいた植物成分

良質の自然素材や植物素材を確保し、職人の手による「手づくり製法」で繊細な植物と対話しながら、安定した安全性を維持。毎日安心して使える、肌にやさしい化粧品を提供できるよう努めています。そして目指すのは、自然との融和により高い免疫力を保つ「健康肌」。お肌の悩みを解決するだけでなく、トラブルの起こりにくい肌になることが、サンダース・ペリー化粧品の特長といえます。



安全・安心を追求し、植物の効果効能を研究し続けています



植物の力を最大限生かす伝統製法、手作業でのミキシング

私たちは多くの方に、自然の恵みを取り入れた、やさしさと香りのある豊かな生活“サンダースライフ”を送ってほしいと願っています。そのために今できること… Beauty Ecologyが私たちの信念です。



Beauty Ecology  
Tenderness  
for Skin, Life & Earth

ビューティーエコロジー  
3つのやさしさ

上下の丸は青い地球と水を、それをつなぐs (skin)とe (earth, ecology)は美しい肌と地球環境、自然と人の共生を表現したシンボルマークです。

# ナチュラル美人肌のお助けアイテム



きれいを保ち、若々しい美肌の持ち主は、実は頼れるアイテムを常備していることが多いのです。その中でも、「サンダーズ美人」がみんな持っている基本アイテムが、コスメティックローション。小さな容器に入れ替えて\*ポーチに常備。疲れた肌へはローションパックとして、化粧直しには拭き取りローションとして、最近、美容成分の浸透が悪いなあ...と感じる時にはプレローションとして。肌の状態に合わせて、効果的に使えるのは最強アイテムだからこそそのなせるワザ。たっぷり使って、肌環境を整えるケアを取り入れましょう。

\*注意 小さな容器に入れ替えたときは、1週間以内に使い切りましょう！

## リラックスアイテム



毎日違う香りが楽しめるミニボトルセット

ヴェレダ バスミルク ミニセット 6種類入 2,310円(税込)

“ラバンド”は、ラベンダーの香りでリラックス効果が高く、1日の疲れを和らげてくれます。脚の疲れが気になるときは、“トチ”がオススメです。

## プラスアイテム



肌の質感を変えながらUVカット

ナチュラルグレース カラーコントロール ビュレ 全3色 20mL 2,940円(税込) SPF15 PA++

カラーコントロール ビュレVI は2年連続モンドセレクション金賞を受賞した高機能で高品質なメイクアップベース。



うるおいを与えながら紫外線から肌を守る

サンプロテクト ミルクローション 50mL 4,725円(税込) SPF6 PA++

紫外線吸収剤を使用せず、敏感肌や赤ちゃんにも対応した日焼け止めミルクローション。伸びがよく、ざっぱりみずみずしい感触です。



肌のオイルバランスを整える

ハネボカード ビューティークリーム 120mL 4,200円(税込) ビタミン豊富なアボカド油が肌を柔軟に保ち、ハチミツで保湿効果を高めたオールスキン用クリーム。



肌環境を整える最強プレローション

コスメティック ローション 120mL 4,200円(税込) ダメージを受けた肌を整えるエチナン根エキスが肌を健やかに保ちます。ローションマスクや拭き取りとしても使える万能化粧水です。

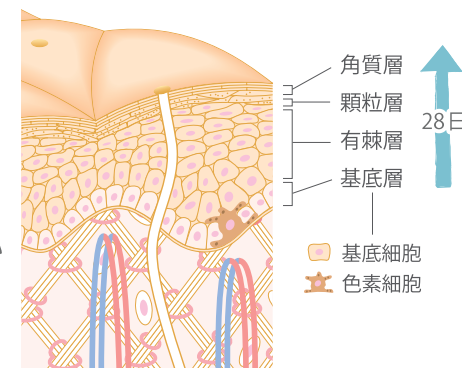
## 抵抗力のある肌を作るには

### point 1 規則正しいターンオーバーを保つ

肌は毎日生まれ変わっています。その周期は約28日サイクルで、ターンオーバーと呼ばれます。このサイクルを正常に保つためには、

- ① 細胞に十分な栄養を与える  
⇒ 血行促進
- ② 角質層の厚さを一定に保つ  
⇒ 摩擦の軽減、強い洗浄剤を使わない
- ③ バリア機能を正常に保つ  
⇒ 肌表面はしっかり保護

さらに、良質のミネラルやアミノ酸、水分をたっぷりとお肌に補っておくことは細胞の生まれ変わりを助けます。



### point 2 お肌に負担をかけないスキンケア

摩擦や高温をさげ、肌表面はいつも弱酸性 (pH4.5 ~ 6.5) に。

### point 3 十分に良質な睡眠

細胞の生まれ変わりが活発になる夜 10 時~2時は体を休めましょう。

### point 4 ストレス管理

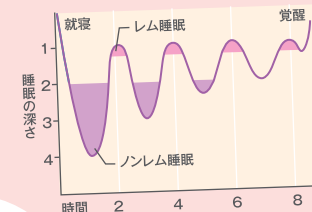
アロマ効果やパスタタイムで1日の疲れを癒す時間を持ちましょう。

### point 5 バランスの摂れた食事

美肌に重要なビタミンC・A・B2・B6をたくさん摂取。鮭や小松菜、レバーは特にオススメ！

## より効果的な睡眠とは？

睡眠のリズムを正し、ホルモンの分泌を正常にするためには、寝起きする時間はなるべく一定に。また、深部体温の温度を下げたほうが眠りやすいといわれますが、体を冷やせば良いということではなく、全身の血行をよくして放熱を促すのが基本です。寝つきが悪いときは、ぬるめのお風呂にゆったり入りましょう。ストレスは自律神経の働きを乱し、眠りを妨げる原因になるので、リラックスを心がけましょう。



睡眠は浅い眠りと深い眠りを交互におこない、ワンセット約90分を数回繰り返しています。美肌と大きく関わりをもつのは最初の2セット目まで。寝入りばなから約3時間が重要です。

# 美肌の必須条件 肌環境を整える！

サンダーズ・ペリーが目指す「健康肌」の条件は、「う・な・は・だ・け・つ」に+αの「抵抗力」「キメ」「透明感」。これらを手に入れるには、日々の肌環境を整えることが必要です。悪環境にいる肌は、ダメージに対抗するため頑張り過ぎてしまいます。また、肌が弱っていると、回復するのに時間がかかったり、必要以上にダメージを受けたり、お手入れの効果が半減したり...そこで環境に負けない抵抗力のある強い肌を作ることが大切です。