

やさしさと香りのある暮らし

# Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン vol.2



サンダース・ペリーを  
解明する6つのQ&A

答えてくださったのは



サンダース・ペリー化粧品  
開発責任者 **山口 浩**  
イギリス本社にて処方や製造方法を  
直接学び日本に持ち帰った、サン  
ダース・ペリー化粧品の第一人者



ネイチャーズウェイ  
製造責任者 **前畑 信幸**  
日々の原料から製品までを管理し、  
安全で高品質な商品を作り出す  
ベシヤリスト



ネイチャーズウェイ  
研究開発責任者 **天野 晴夫**  
新しい原料や処方の開発を手かけ、  
植物研究プロジェクトに長く携わる  
製品開発のプロ



美容インストラクター  
**伊東 まさ子**  
アロマを中心とした美容知識や技  
術に精通し、販売員教育を担当す  
る。INFA 認定国際ライセンス取得



ネイチャーズウェイ  
研究開発リーダー **早川 功**  
臨床試験などに精通し、スキンケア～  
メイクアップ品まで幅広く手がけ、肌  
への効果を追究するスペシャリスト

# サンダース・ペリーを解明する 6つのQ&A

## Q4 お手入れの基本はどんなステップ?

きれいの近道は、5ステップが基本。



特に肌が変わるのを実感できるのが、マッサージオイル。美容液感覚でつけて時間をおくだけでもマッサージ効果があります(放置後は拭き取りが必要です)。そのときの肌状態によっては使い方や選ぶ商品も変わってくるため、購入時にはカウンセリングをお薦めしています。ぜひ、販売員にご相談ください。

## Q5 「手づくり製法」はなぜ?

デリケートな成分を壊さないためです。

主成分となる寒天は、合成や石油系原料とは違って食品レベルの管理が必要となり、機械で自動生産することが出来ません。その日の状態を見極めながら温度や製法を調整しなければならないからです。寒天だけでなく、デリケートな植物原料をたくさん配合するためにも、人の目で確認し、人の手で製品に愛情をかけながらつくる「手づくり製法」は、60年以上も変わらぬ高品質を維持する秘訣です。



時間、回転数、スピードなど詳細レシピに基づく手作業によるミキシング

## Q1 サンダース・ペリー化粧品が「肌にやさしい」理由は?

天然の植物原料を使用しているから。

合成香料や合成界面活性剤を一切使わず、天然素材である寒天と植物由来の原料のみを使っているからです。もちろん、無着色。植物による天然の色は、目にもやさしく心が癒されます。また、強い成分ではありませんが、使い続けることで肌の本来持つ自然治癒力をサポートしてくれます。肌体力をつけ、トラブルのおきにくい健康肌をつくる、未来の肌にもやさしい化粧品です。

## Q2 「寒天」って肌にもいいの?

肌に負担をかけない  
優秀な美容成分です。

サンダース・ペリー化粧品は寒天を主成分とし、その効用を製品によって使い分けています。もっとも実感できるのは保湿効果。それは、寒天の食物繊維がつくる「モイストチュアネット」が肌の上で水分を保ち、みずみずしさとしっとり感を持続させるからです。ミネラルを多く含む健康食品でもある寒天は、身体にも肌にも効果のある優秀な美容成分といえます。



二次攪拌前に、手作業で砕かれた状態の寒天

## Q6 香りはついているの?

精油そのものの自然な香りがあります。

合成香料を一切使用せず、エッセンシャルオイル(精油)を使用しています。寒天製法により精油をフレッシュな状態に保つことが出来るため、スキンケアと同時にアロマ効果を楽しむことができます。すべての製品に、その使用場面や効用にあわせた香りをブレンドし、毎日のお手入れを特別な時間にできるように工夫しています。アロマセラピストのお客様が多いのも、精油そのものの自然な香りに癒されるからのようです。



サンダース・ペリー化粧品で使われている厳選された精油は15種類



## Q3 水にもこだわっているって本当?

植物成分の効果を発揮させるため  
水にもこだわります。

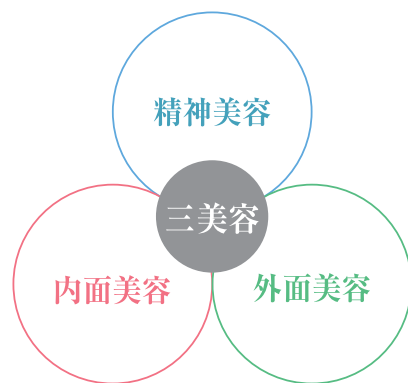
一般的に化粧品で使用される精製水に比べ、微生物の代謝物までを取り除いた医薬品などにも利用される安全でクリアな水を使用しています。サンダース・ペリー化粧品は、繊細な植物成分を豊富に配合しているため、最も効果を発揮しやすいように、製品環境を整えているのです。きれいな水は、植物にも肌にもやさしい、こだわりの原料でもあります。



使う量だけをその都度精製し使用

# 肌疲労って何？

寒い冬を過ごし、冷えや代謝不良による肌へのダメージ、暖房による乾燥、急激な気温上昇…この時期は知らず知らず肌疲れがたまり、くすみが出やすくなります。こんなときこそ、血行を促し、毛細血管のコンディショニングを整えるお手入れをするのが美肌を保つ秘訣。なぜなら、血液は栄養を運ぶと同時に、老廃物を運ぶという重要な役割を担っているからです。肌疲労の蓄積は老化の大きな原因のひとつです。季節の変わり目は、スキンケアでしっかり乗り切り、つややかな健康肌をキープしましょう。



## ■ 理想的な健康肌の条件

健康で美しい肌であるためには、精神美容(ポジティブな思考)、内面美容(規則正しい食生活)、外面美容(毎日のお手入れ)の3つの美容が重なって実現されます。

### お肌の状態

お肌が疲れてくると…

- 1、乾燥しやすくなる
- 2、血の巡りが悪くなる
- 3、皮脂の分泌量が多くなる
- 4、くすみを感じる

などの症状があらわれます。特に若い世代は皮脂が多くなる傾向にあり、年齢を重ねるほど乾燥を感じる傾向が強いです。

- 最近、寝不足が続いている
- 週に3回以上外食が続いている
- 朝起きると疲れが取れていない気がする
- 手足が冷える
- シャワーだけで済ませることが多い
- お酒を飲むことが多い
- タバコを吸う
- 便秘がちなことが多い
- 最近むくみが気になる
- ストレスを感じることもある

3つ以上当てはまったら、身体が疲れ始める環境にあるサインです。お肌にトラブルが現れは始める前に、1Weekの集中ケアを。

# 外面美容で肌本来の働きを促進させる。



ウィートジャーム ビューティー マスク 120mL ¥4,725(税込)  
C ローション 120mL ¥4,200(税込)

## 内面美容 「肌疲労サポート食材」

### 1 疲労感にきく食材

**豚肉・豆類**  
ビタミンB1が糖分の代謝を促進しエネルギーを産生します。不足すると、エネルギー不足に加え疲労物質(乳酸)が体内に蓄積され、そのことにより、疲労倦怠感、肩こり、腰痛、食欲不振などを引き起こします。



### 2 血流アップ食材

**カボチャ・アーモンド・アボカド**  
豊富に含まれるビタミンEが、血管を広げ血流をアップさせます。  
**レモン・梅干**  
酸味成分のクエン酸が、血液の流れをスムーズに。また、レモンにはポリフェノールやビタミンCなど、血管を広げる効果もあります。



### 3 身体を温める食材

**海苔**  
含まれているペプチドが、手先や足先の末梢の血流を促進。肌の表面温度が高まることも確認されており、冷え性の人には効果的な食材です。  
**シウガ**  
加熱することで「シウガオール」という成分が血管を広げます。また、褐色脂肪細胞を刺激して熱産生を高め、体幹から体温を上昇させます。



## 栄養を補給し、巡りをサポート

### ウィートジャームビューティーマスク

ビタミンEたっぷりのコムギ胚芽油が栄養を与え、ハリのある若々しい肌へ導きます。天然クレイはやさしく汚れを取り除くので、肌負担がかりません。敏感肌対応のマスクです。

主な美容成分

- ソウハクヒ
- アスパラサス
- ハイフリッド
- エキス
- リネアリスエキス
- ヒマワリ油
- ハママ
- コムギ胚芽油
- カンタン
- 天然クレイ(カオリン・ベントナイト)

## 肌バランスを整えて、肌体力アップ

### C ローション

トウキンセンカエキスが不安定な肌を整え、3つの植物エキスの相乗効果で肌をいたわり、健康肌へ導きます。乾燥からくるかゆみや赤みなどの症状が出やすい敏感な肌におすすめのローションです。

主な美容成分

- エチナシ根エキス
- ゼニアオイエキス
- トウキンセンカエキス
- セイヨウノコギリソウエキス
- ハチミツ

## + Aroma essence

**ラベンダー油**  
軽やかで甘く、すがすがしい香りの万能精油。その昔、ローマ人は浴槽に入れて沐浴したり、傷を洗ったるときに利用したとも言われています。

**ゼラニウム油**  
ローズセララムから抽出され、やさしく、ほのかに甘いバラに似た香りで、心、肌、体のバランスを調整してくれます。疲れ気味の肌に元気を与え、様々な美容効果を発揮します。