

やさしさと香りのある暮らし

# Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン



寒天コスメでしっとり、  
うるおい満ちる秋肌へ

あーやの笑顔のもと／明野ハーブ農場だより





**華やかな香り、肌も気分も贅沢な高保湿クリーム**

天然のローズの香りがリッチな美容クリーム。寒天やアロエベラ葉エキスが乾燥した肌をうるおいを与え、アボカド油、オリーブ油などビタミン豊富な植物油が肌になめらかさハリを与えます。

モイスチャークリーム 30g 8,400円(税込)

ローズとラベンダーの華やかな香り

**寒天入り、とろみ系しっとり化粧水**

寒天、ハチミツ、アルテア根エキスなどの保湿成分が、角質層のすみずみにまでうるおいを与え、肌をしっとりやわらかく整えます。水を抱え込む性質の寒天繊維が肌の表面で水分を保ち、みずみずしさを保ちます。

マシマロ スキントニック 120ml 4,200円(税込)

ジャスミンの優雅な香り



寒天コスメでしっとり、うるおい満ちる秋肌へ

天然のうるおい成分がたっぷり配合された化粧品で、秋の肌をお手入れしていきませんか。植物成分や寒天が、乾燥した肌をうるおいを与え、みずみずしさをしっかり保ちます。独自の寒天乳化により、合成界面活性剤フリーのやさしい使い心地です。

天然のうるおい成分!

**ローズ油**  
(ローズオイル)



華やかでやさしいバラの香りは、気分を和らげ幸福感を与えたいわれ、何千ものバラの花びらから数滴しか取れない精油は、たいへん貴重なものです。肌へは、乾燥を防いで、キメを整える働きがあります。

**寒天**  
(カンテン)



海洋植物のテングサ、オゴノリなどが原料で、カルシウム、マグネシウムなど美肌の維持をサポートするミネラルを豊富に含みます。水分を抱える力が非常に強く、10gで1リットルの水を固めることができます。

**アルテア根エキス**

(別名: マシマロウ)



アルテア(ウスベニタチアオイ)の根には、粘性の高いシロップ状の液がたっぷり含まれています。肌をやわらかくし、うるおいを与えて水分バランスを保つため、高い保湿作用や肌荒れを防ぐ効果が期待できます。

※天然の精油、植物エキス、天然素材の一般的な性質を述べています。

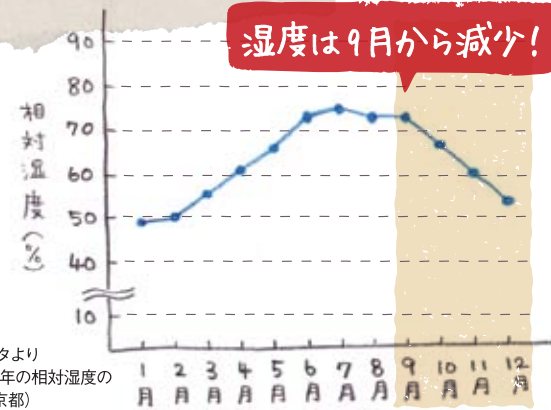
秋は老化の季節!?

肌のうるおい 赤信号

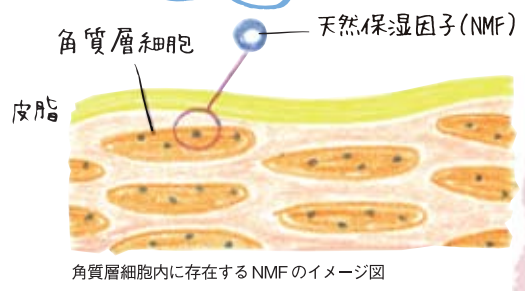


**Q** なぜ秋になると肌は乾燥するの?

**A** 肌表面の角質層は湿度の影響を受けやすく、空気中の湿度が下がる秋は、肌に含まれる水分量も少なくなります。また、気温が下がり皮脂の分泌量が少なくなると、肌表面の保湿機能が弱まり肌の乾燥を招きます。



水分を保持する役割を果たすのは、NMFと皮脂!



**Q** 乾燥の原因って?

**A** 肌のうるおいを保つ役割の「天然保湿因子(NMF)」や「皮脂量」の減少が考えられます。NMFは角質層細胞内で、水分を吸収し、保持しますが、紫外線、加齢、睡眠不足、ストレスなどが原因で減少していきます。肌表面で水分蒸発をふせいでくれる皮脂も、環境や加齢により減少します。

**Q** 乾燥肌からおこる肌トラブルってなに?

**A** うるおいを保つ力が弱くなっている肌状態を放っておくと、肌の乾燥はさらに進み、「シミ、しわ、くすみ、肌荒れ、ニキビ、敏感肌」など、あらゆる肌トラブルの原因に繋がります。

**A** 洗顔後の速やかな保湿が大切です。化粧水で肌の水分補給をしたら、油分のあるクリームで肌表面に「ふた」をして、うるおいを閉じ込めましょう。特に、皮脂量が少ない目のまわりや口元は乾燥しやすいので、保湿効果の高いクリームの重ね塗りがおすすめです。保湿された肌は、肌のバリア機能が高まり、コンディションが安定します。

**Q** 乾燥を感じたらどんなお手入れがいいの?

秋は、夏に溜め込んだダメージが乾燥、シミ、しわなどの肌トラブルとなつてあらわれやすく、老化リスクが年間で一番高まります。さらに、季節の変わり目を迎えた肌は普段よりも乾燥しやすく敏感・デリケートに傾きがちに。若々しい肌を保つために、すぐにでも始めたいお手入れは「保湿」です。しっかりお手入れをして、つやのある素肌を手に入れましょう。





# あーやの笑顔のもと

## ★音楽がつなぐ出逢い

—出逢えたことへの感謝—

こんにちは、平原綾香です。今年デビュー10周年を迎えますが、思い返せば、デビューしてから本当にたくさんの人に出逢う機会に恵まれ、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございます。出逢いというと、コンサートは大勢の人に逢えて、皆さんからたくさんパワーと笑顔をもたらえる特別な場所です。たまに、小さなお子さんから『あーやー』と声援をもらうことがあります。彼らからの声援は格別です。それを聞くと、「よしっやるぞっ！」と気合が入ります。まだ小さなこの子にとって、おそらくこれが初めてのコンサートだと思うと、「自分のベストを届けたい！音楽の楽しさを知ってほしい！」という気持ちが溢れ、力が湧いてきます。

### 印象

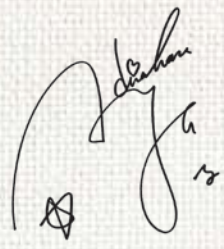
象的な出逢いのひとつに、歌手になり、いつか私と一緒に同じステージに立ちたいという夢を持つ方からお手紙をいただいたことがあります。それを読んだときは胸がいっぱいになって、言葉にできないくらいに嬉しかったです。ほかにも、小学生のころから一人でコンサートに来て、デビュー当時からずっと私を応援してくださるファンとの出逢いもありました。

### 出逢い

逢いは、私にとって大切なものです。逢えたことの喜びやうれしさを笑顔に変えて、これからも皆さんの前で最高の音楽を披露できるように、精一杯応えていきたいと思っています。これから先には、どんな出逢いが待っているのかな？笑顔であなたに逢いたいです。

平原綾香 [ひらはらあやか]

1984年東京生まれ。2003年ホルストの組曲「惑星」の「木星」に日本語詞をつけた「Jupiter」でデビュー。現在までにシングル29枚、デュエットシングル1枚、12枚のアルバム（ベストアルバムを含む）、9枚のDVDをリリースし、日本武道館公演（2006年）を含む9度の全国ツアーを行っている。父はサクソフォン奏者の平原まこと。祖父はジャズトランペッターでホットペッパーズの平原勉。



10周年記念シングル・コレクション  
～Dear Jupiter～ (2013年)



【初回盤】  
CD2枚組+DVD1枚  
価格：4,900円(税込)



【通常盤】  
CD2枚組  
価格：3,900円(税込)

★歌手の平原綾香さんの笑顔とキレイの秘訣をご紹介します「あーやの笑顔のもと」。今月は、音楽がつなぐ人との出逢いとその感謝の気持ちについて伺いました！



### セージ、アルテア・エキナセアの収穫

8月27日、富士山が見えるほどに空気が澄んだ晴天のなか、セージの収穫、アルテア・エキナセアの花摘みをしてきました。なかでも背丈が2mにまで伸び成長力が高いことで知られているアルテアは、明野ハーブ農場の豊かな土壌のおかげか、なんと3m近くまで成長していました。



刈り取られたアルテア



総数10カートン

根からとれる成分に保湿・消炎作用があるといわれているアルテアは、根全体に栄養を行き届かせる必要があります。そのため花や茎は、今のうちに刈り取ります。背の高いアルテアを刈り取るのは一苦労で、終わってみるとその量は10カートンにもなりました。根は、このまま土の中でじっくりと成長させ、収穫は10月を予定しています。今から、その時が楽しみです。

naturaglacé  
DOLCE MAKE-UP BY NATURE'S WAY

ナチュラルグレース新商品情報 —9月20日(金)新発売—

自然素材でもにじまず滑らかな描き心地  
オーガニック植物の恵みが  
デリケートな目元をケア

**New**  
リキッドアイライナー ショコラ  
トリートメント リキッドアイライナー  
全2色 3,360円(税込)

BK1 ブラック BR1 ブラウン

オリブスクワランとオーガニック植物で  
しっとりつややかにうるおい  
ニュアンスのあるグレイッシュな目元を演出

**限定色**  
アイカラー パフェ EX01

アイシャドウ  
4色セット チップ付き  
全2色 3,780円(税込)

1	2
3	4

EX01ウォームスモーキー  
①ルビーブラック ②スパークルグレイ  
③ソフトボルドー ④ウォームホワイト

植物のオイルとエキスで潤い  
デリケートな部分にやさしく  
自然素材なのにきちんと落とせる

**New**  
ポイントメイクリムーバー

部分用メイク落とし  
110mL 2,415円(税込)