

やさしさと香りのある暮らし

# Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン

肌をおもいやる  
寒天クレンジングの秘密

夏疲れをリセット～リンパマッサージ～



# 正しいクレンジングのすすめ!

肌へと導きます。

また、クレンジングで気をつけたいのは、残しておくべき角質を必要以上に取りすぎでしまわないこと。イギリス生まれのサンダースのクレンジングは洗顔不要のふき取りタイプ。皮脂となじみのよい植物油を配合し、肌に必要な潤いや油分を残しながらさっぱりと汚れを浮かせて落とします。寒天のみずみずしい粒がソフトスクラブ剤として肌の不要な角質までもからめとり、1トーン明るい肌へと導きます。



しっとりアーモンド派?

さっぱりレモン派?

2種類のクレンジングがありますが、どちらを選ばいいの? というお客様の声を多く聞きます。肌のタイプから選ぶのもいいのですが、本当のおすすめは、ずばり2本使い! 肌の調子は朝と夜で、気分や体調によっても変化し、心地よいと感じる香りも異なります。その時々状態や、好みの香りに合わせて使うのが、実は一番効果的なのです。

## Almond

アーモンド (プチグレンの香り) 乾燥肌、敏感肌に特におすすめ。肌をしっとりさせたいとき、肌が不安定なとき、気分をリラックスさせたいときに。



## Lemon

レモン (レモンの香り) 普通肌~脂性肌に特におすすめ。さっぱりさせたいとき、肌をすっきりとさせたいとき、肌に透明感を与えたいとき、気分をリフレッシュしたいときに。

### クレンジングご愛用者の声

- 手に出してみただけで分かるふわふわ感、レモンの香りで癒される。(びいーでのさん)
- 久しぶりにお肌が潤う感を味わいました。(hakoさん)
- クレンジング後の油膜感もなく、しっとり柔らかなお肌になりました!(鈴雪さん)
- 最近クーラーの風でこわばっていた頬のあたりが随分と柔らかくなって、お化粧のりが良くなり、チークを入れるのが楽しいです。「メイクが楽しくなる、クレンジング」です。(yukiさん)
- しっとりしてキメも細かくなったよー! 一番びっくりしたのが、クレンジング後、汚れが落ちてなんだか皮一枚むけたみたいになるくらいになりました! クレンジングでこの結果は初めてです。(杏さん)
- 「癒しの肌感触」と「植物のいい匂い」がポイント高いです。ふき取りタイプは今まで使ったことなかったですが、出逢えてよかったです。(かおさん)

※使用感には個人差があります。

# 肌をおもいやる「寒天クレンジングの秘密」



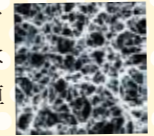
message from S.P.C

創始者ロナルド・ジョン・ハリントン、肌トラブルに悩む姉を想う気持ちから、食材を使い肌にやさしい化粧品作りの研究を重ね、血液やリンパ液など人体が海水の組織に似ていることから、海洋植物の「寒天」に着目。当時では珍しい材料であった「寒天」をわざわざ日本から取り寄せ、理想的なオリジナルコスメを誕生させたのです。

秘密1

### 高い保湿効果の秘密「モイスチュアネット」

寒天のとろみの正体は、食物繊維の「アガロース」。寒天の網目構造を構成する成分で大量の水分を抱え込む性質があり、サンダースではこれを「モイスチュアネット」とよびます。この性質を利用し、水だけではなく、たくさんの植物の有用成分を包み込み肌へ届けます。



カンテンゲル顕微鏡写真(×15000)

秘密2

### 使うたびに新鮮なエキスがはじける「フレッシュアップセル」

寒天繊維(フレッシュアップセル)は、植物油や植物エキスをフレッシュな状態で包みこみます。使うたびに肌の上で新鮮なエキスがはじけ、不足しがちな潤いなどの要素を与えます。驚くほどクリアな植物の香りが楽しめます。



秘密3

### スキンケアは「寒天乳化」で合成界面活性剤不使用

一般的な化粧品で水と油を混ぜ合わせるのに必要とされる合成界面活性剤は便利な反面、皮脂を取りすぎて、肌本来のバリア機能を弱めてしまうことも。サンダースでは、寒天を用いた独自の擬似乳化を実現。寒天乳化のクレンジングは、肌の負担が少なく、やさしい使い心地です。

### 寒天豆知識

寒天の原料はテングサなどの紅藻類。カリウム、カルシウム、マグネシウム、鉄、亜鉛などのミネラルが肌に一番良い配合率で豊富に含まれます。ミネラルは、優れた天然保湿因子(NMF)として働き、高い保湿作用やダメージを受けた肌をいたわる作用がある「高美容成分」です。また、水を抱える力が非常に強く、10gで1リットルの水を固めることができます。食物繊維が約80%と、あらゆる食品の中で一番多く、緩下作用、整腸作用があり、健康や美容にいい食材としても注目されています。

### 寒天を使ったおすすめ簡単レシピ

#### つやっやもちり寒天ご飯♪



寒天に含まれるアガロオリゴ糖は体内の脂肪や腸の老廃物を外に出す働きがあり、ミネラルなどがカルシウムの吸収を促進させます。カロリーゼロの寒天で普段のご飯をカロリーダウンしちゃいましょう!

ポイント ご飯に光沢がでて、モチっとおいしくなります。おまけに食物繊維も摂れます。

材料 米1合につき、粉寒天1g  
洗ったお米に粉寒天を入れ、普段通りに炊いてください。

#### ヘルシーきらきら苺ジャム



寒天にたくさん含まれる食物繊維は、血糖値の上昇をおさえる効果があります。便秘解消やダイエットにも!

ポイント 寒天を使うことで、少量の砂糖でとろみがつき、その分ヘルシーに。イチゴはできるだけ小粒なものを使うと鮮やかな色のジャムになります。

材料 粉寒天/1g、小粒のイチゴ/300g、レモン汁/大さじ2、砂糖/60g

保存ビンを煮沸消毒しておきます。全ての材料を鍋に入れ、木べらでイチゴをつぶし、絶えず混ぜながら煮ます。水分が飛んでねっとりしてきたら火を止め、熱いうちにビンに詰めます。※清潔な保存容器に入れて保管し、早めに使い切ってください。





こんな時はジャスミンの香りがおすすめ!

- ・心身が疲れているとき
- ・女子力を高めたいとき
- ・気分を落ち着かせたいとき
- ・自信を失って不安定なとき

香りの効果では、深いリラックスをもたらす、幸福感や勇気を与えるといわれています。心身にパワフルな活力を与えてくれる香りです。

※精油の一般的な効能を示したもので、商品の効能をうたうものではありません。



マシマロ スキントニック  
120mL 4,200円(税込)  
肌に潤いを与える寒天入り化粧水で、ふっくらと滑らかで潤いのある肌へ。乾燥が気になる部分には重ねづけが効果的。



ハネボカード ビューティークリーム  
120mL 4,200円(税込)

オールスキン対応、ボディにも使える万能クリームで、肌にもみずみずしさをチャージ。乳液のようにさっぱりとした使い心地です。



顔がくすんで見えるようになった

カサカサするし、小じわが増えた

なんとなく肌がごわごわ固くなった気がする

# 夏の終わりにアロマでリラックス

そんな声が多い夏の終わりの肌は、過酷な夏環境から受けたダメージが肌の表面に現れやすい季節。秋冬の乾燥シーズン到来の前に、顔と身体の調子を整えて、みずみずしい肌作りをしていきましょう。天然の植物成分が配合されたサンダース・ペリー化粧用品は、新鮮な植物の香りを楽しみながらお手入れができます。アロマでリラックスさせてはいかが。

そんな声が多い夏の終わりの肌は

精油の王様 ジャスミン ジャスミンの花から得られる精油は、とても高価なものとして知られています。精油の抽出にはたくさんの花が必要で、1kg 得るのに、約 600 万個の花が使われ、摘み取りの際は、香りがもっとも強くなる夜明けから明け方に、ひとつずつ丁寧に手で摘み取られます。香りの華やかさから「花の精油の王様」と呼ばれ、高級感があり、甘い香りを放ちます。

## ハリントンからのメッセージ

### 虫の嫌がるハーブの話。

暑い時期は虫達が活発で困るという方に、植物の力を利用した自然な虫よけ方法を。まずは、虫よけに万能のカモミール。虫を寄せつけず刺されるのを防ぐ働きがある。ラベンダーやオレンジの香りはハエが苦手。台所にオレンジがあつたら皮の表面を引っ掻いてみるといいだろう。菊の葉は、小皿に入れて時折つまんでつぶす。これは消臭作用もあるので、ニンニクの皮剥きの後に葉で指をこするといい。お試しあれ!



ロナルド・ジョン・ハリントン  
(1933~1960)  
サンダース・ペリー創始者

※ハリントン氏の著書「NEW BEAUTY」より抜粋した、「美容」に関するメッセージを毎回ご紹介いたします。

# 夏疲れのむくみをリセット!

～リンパマッサージ～

お手軽! / むくみやセルライトに効く脚マッサージ!

手のひらでさすって丁寧に老廃物をひきあげ、老廃物の出口である太ももの付け根へ流していきましょう。オイルやジェルなどを塗ってすべりをよくしたり、入浴後など身体が温まっているときに行うとさらに効果的。マッサージ後は水分を十分にとるように心がけましょう。

## 1 脚全体をほぐす

脚全体をさする

右ひざを立てて座り、右足の裏を床につけた状態で、両手の手のひらを右足のつま先にあて、下から脚の付け根へ向けて、脚全体を軽くさすりあげる。同様に左足も。



## 2 セルライトを撃退「太もものドレナージュ」

ほぐしたセルライトを脚の付け根のリンパ節に流し込んでいきます。



内ももをさする

両手を交互に動かしながら、内ももをひざのほうから脚の付け根に向かってさすります。手は密着させて。



内ももをさする

脚の付け根を人さし指の側面できくように強くさすります。

## 3 足むくみに効く「ふくらはぎのドレナージュ」

血液やリンパの流れを促して循環をよくしながら、ほぐしたセルライトを流していきましょう。



ふくらはぎをさする

ふくらはぎを下から包むように両手を密着させ、肉を絞るように内側へとさすっていきます。足首からひざ裏まで。



ふくらはぎをさすり上げる

足首を下からつかんで手に密着させ、両手で交互にさすり上げます。ひざ裏にリンパを流し込むようなイメージで。

## リンパとは?

リンパとは全身にはりめぐらされているリンパ管に流れる液体で、血液や細胞の中の老廃物を取り込み体外に排泄します。また、ウイルスなどの異物から身体を守る抗体を作り、免疫力を高め、病気を不調から守っています。身体のコリや運動不足などでリンパ管の流れが滞ると、余分な水分や老廃物がたまりやすくなり、それが、むくみや肌荒れなどの不調の原因になることも。

## むくみの原因は?

余分な水分が身体の中に残ることになる「むくみ」。とくに女性には男性と比べ皮下脂肪が多く、血管やリンパ管の流れが悪くなり、ちなみで、むくみややすい体質といえます。さらに加齢とともに老廃物はたまりやすくなり、これもむくみの原因とされます。

- ・朝起きると脚が重い
- ・夕方、脚がパンパンでだるい
- ・下半身が太りやすい
- ・セルライトができはじめている
- ひとつでも当てはまる人は要注意。マッサージでリンパをスムーズに流し、水分や老廃物を排泄しやすい身体に変え、むくみを解消していきましょう。リンパの流れがよくなると代謝もよくなり、太りにくい体質に改善されます。

参考文献：成美堂出版「自分のからだに上手につきあう ツボ&リンパマッサージ」、大泉書店「アンチエイジング・マッサージ」より。むくみや体調をくずしているとき、けがをしているとき、妊娠初期の人は控えてください。食後2時間以内にお酒を飲んだあとにも控えるようにしましょう。また、リンパの流れに逆らった方向にさすると、逆効果になってしまうので注意してください。

2012 Autumn Relax Campaign 9/5 (wed) → 10/31 (wed)

<ピュア ボディ ジェリー ラベンダー>  
2012 Autumn 限定ボディジェルプレゼント!

この秋だけの限定  
5本お買い上げにつき、ボディジェルを1本差し上げます。  
※対象商品スキンケアヘアケア20種

ピュア ボディ ジェリー ラベンダー  
75mL 非売品

寒天ジェルで滑らか肌、すっきり潤う美ボディに。ハーブの香りで夜のリラックスタイムにも。