

やさしさと香りのある暮らし

Sanders Perry Garden

サンダース・ペリー・ガーデン



ハーブの歴史

美肌づくりの大切な要素、ターンオーバー
新商品「美容オイル」

ハーブとは

薬用やスパイス等として有用な植物全般を指し、人々はハーブを、薬品、食品、染料、美容などの方法で生活に取り入れてきました。例えばラテン語でラベンダーは「洗う」、セージは「救済」を意味し、人々の暮らしと密接に関わり、その語源からうかがえます。また、特有の香りを持つものが多く、香草と訳されますが、香りの強いものばかりとは限りません。含まれる成分が有用であれば、大根やニンジンのような野菜もハーブといえるでしょう。



ハーブについての記録は

古くから存在し、紀元前5000年頃の中国のものが最古。紀元前2800年頃の古代エジプトでの記録では、神から与えられた「聖なる植物」として大切に扱われ、衣類や唇までもハーブで染めていたとあります。歴史に残る美女クレオパトラがハーブ愛好家だったことも有名で、ローズマリーやジャスミンのエッセンスで肌や髪、歯を磨き、ハーブで染めた衣類を身に付けていたそうです。また、病気の手当、保存用の防腐剤、さらには儀式や魔術などにも使われていたことが世界各地の文献に残っています。人々は、ハーブを暮らしに取り入れることで植物の不思議な力を発見し、それぞれの一番適した使用方法を身に付けてきたのです。



ハーブの歴史

Herb



女性が男性を誘惑する時には欠かせない香りといわれ、クレオパトラがアントニウスに会うために乗った船の帆からは、ジャスミンを含め官能的な香りが漂っていたようです。インドではサンダルウッドやイランイランもこのような目的に用いられました。気持ちをほぐしリラックスさせる効果があります。



落葉高木アカハルニレの樹皮。その粘液性から、保湿、保護作用に優れ、また、体中の抵抗力を強めたり鎮静剤としても使われています。古くからアメリカインディアンが傷の治療薬などに用いていたため「インディアンエルク」とも呼ばれます。



キク科、和名トウキンセンカ。太陽の恵みをいっぱいを受けて育つこの植物は学名“Clendula officinalis”で、officinalisはラテン語で“薬用の”という意味を持っています。古代エジプト時代から薬用植物として知られ、ヨーロッパの家庭では痛み止めや傷を治す常備薬として長年親しまれてきました。

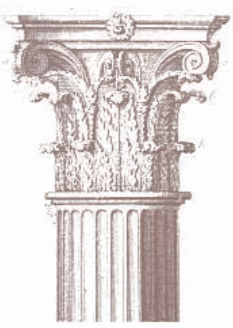


ハーブミニ図鑑

ハーブにまつわるエピソード



今も昔も世界中の人々に愛されているローズ。古代ローマ帝国では宮殿の泉からバラ水が流れ、宴席では大量の花びらがまかれました。クッションの中身も花びらで、公衆浴場やお酒も香りで満たしていたそうです。ローズの香りには、女性ホルモンのバランスを整えたりストレスを緩和させる効果があります。



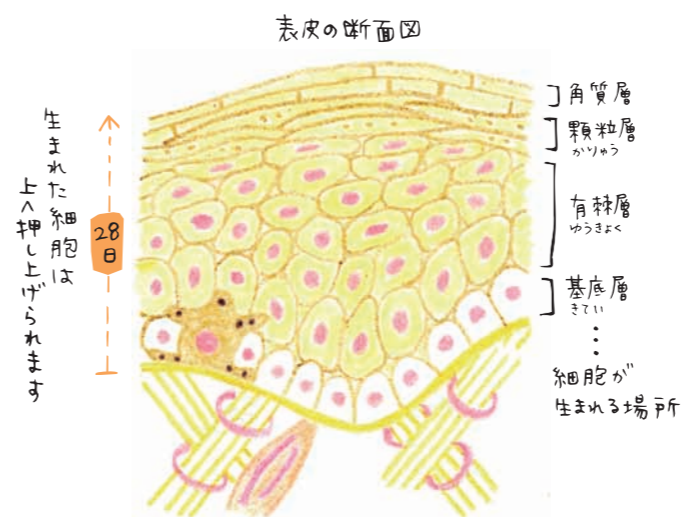
古代ギリシャやローマ人たちはラベンダーの花を浮かべ入浴し、優雅なひと時を過ごしていたそうです。ラベンダー水を愛用の香水としたマリア・ヘンリエッタ王妃の話も残っているほど、その香りは人々を魅了してきました。また、中世ヨーロッパでペストなどの疫病が流行した際、精油を使い革をなめす職人達や、薬草園、ラベンダー畑で働いていた人たちはその難を逃れたと伝えられています。リラックス効果、鎮痛作用、殺菌・消毒、虫除けと幅広く万能です。

※表記は植物成分の一般的な性質を述べたもので、商品の効果・効能をうたうものではありません。

お肌のコンディションがいいと気分がいい♪

美肌づくりの大切な要素

肌の周期 = ターンオーバーとは？



肌細胞は毎日生まれ変わります。細胞が生まれ上へへと押し上げられ、表面で角質となり剥がれ落ちるまでの約28日間をターンオーバーと呼びます。この周期が順調な肌は、刺激やストレスからのダメージを受けにくく肌の状態は安定します。ですが、睡眠不足、偏食、ストレス、加齢、紫外線等、様々な要因からこの周期は乱れやすくなります。肌本来に備わっている抵抗力が衰えたり、滞った角質は、くすみや肌荒れなどの原因にもなりかねません。規則正しいターンオーバーを保つことは、美肌づくりには欠かせない要素なのです。

あなたの肌状態をチェック！

規則正しい生活習慣を送ることは、キレイへの第1歩。下記項目でYesの数をチェックしましょう。正常なターンオーバーを保っているか、あなたの現在の肌状態が予想できます。

- | | | | |
|-------------------|-----|---|----|
| 1 寝つきが悪い | Yes | 1 | No |
| 2 睡眠不足が続いている | Yes | 1 | No |
| 3 疲れやすい | Yes | 1 | No |
| 4 毎回石鹸を使用して洗顔している | Yes | 1 | No |
| 5 洗顔後、肌がっっぱる | Yes | 1 | No |
| 6 毛穴が目立つ | Yes | 1 | No |
| 7 めまい、立ちくらみがよくある | Yes | 1 | No |
| 8 食べ物好き嫌いが多い | Yes | 1 | No |
| 9 深酒気味だ | Yes | 1 | No |
| 10 髪にツヤがない | Yes | 1 | No |
| 11 外にいる時間が長い | Yes | 1 | No |
| 12 冷え性だ | Yes | 1 | No |
| 13 生理が重い | Yes | 1 | No |
| 14 風邪を引きやすい | Yes | 1 | No |
| 15 食事の時間が不規則だ | Yes | 1 | No |

Yesが3個以下

[ズバリ、実年齢マイナス5歳]
生活のバランスがとれていて実年齢より若くみられがち。この調子で“健康美肌”の維持を心がけましょう。

Yesが4~5個

[実年齢通り]
「年相応」と判断される事が多いはず。こまめな紫外線対策や、お肌に負担がかからないケアを心がけましょう。

Yesが6~8個

[実年齢プラス5歳]
あなたの肌は実年齢より少し上に見られることがありますか？ ストレスや生活リズムの乱れで、睡眠の質が落ちると肌老化は進みます。生活習慣を見直すことが「美肌作り」への近道です。

Yesが9個以上

[実年齢よりさらに上]
最近、表情が沈んだように感じていませんか？ 日頃の不摂生、または、がんばり過ぎて、お肌は悲鳴をあげています。食事に気をつけ規則正しい生活を心がけるだけで、肌環境は大きく変わります。あきらめないで続けることが大切です。

※上記結果には個人差があります。 ※チェックシートは生活習慣の見直しにご利用ください。

「いくつになってもキレイだって言われたい！
みずみずしい肌を保つ、おすすめアイテム

生活習慣を見直しターンオーバーを正常に保つことで、肌は抵抗力をつけ元気な細胞を生み出します。同時に、不足している水分・油分を補い肌をケアし、赤ちゃんのようにふっくらとしたモチ肌を目指しましょう。

※抵抗力とは肌本来のバリア機能のことを指します。

植物の力で、たっぷり“保湿”&“保護”

ダメージを受けにくい肌へ導く！

不安定な敏感肌を整え健康な肌へ

calendula ローション(左)
120mL/4,200円(税込)
香り:ゼラニウム、ラベンダー

外の刺激から肌を保護する

インディアンエルク ファンデーション(右)
75mL/4,725円(税込)
香り:ゼラニウム



30代を過ぎると皮脂量は黄色信号！

いつまでも潤い続ける肌を手に入れる！

年齢とともに皮脂量は大きく減少していきまます。皮脂油分が少ない肌は、水分を保つ力が弱まり、乾いた角質から潤いが逃げつづけることに。油分は、肌には欠かせないものなのです。

ドラナリシングエッセンスはエモリエント効果の高いアボカド油をベースに、キャロットや calendula など肌ハリを与える9種の植物をバランスよく配合。オイルなのに肌へすっと溶け込み、環境に左右されにくい肌へと導きます。



ハリつや感アップ！

植物成分100%の肌にやさしい“美容オイル”

キャロット& calendula ナリシング エッセンス
30mL/5,250円(税込)

使い方 化粧水の後に4~5滴を手のひらで軽く温め、乾燥やハリが気になる部分になじませてください。さらに数滴重ねつけると浸透が高まります。その後にクリームを。通年の乾燥対策に。

お客様の声

- + 潤う成分が数滴で顔全体に広がりました！ これからの必需品にしたいです。(40代女性)
- + 肌が日増しに柔らかく、しっとり潤う感じを実感。デイリーで使いたい！(20代女性)
- + 今までのオイルのイメージが変わった！ すっとなじむ感覚はやみつきに。(20代女性)
- + 翌日にはハリを手に入れました。爽やかな香りもお気に入りです。(50代女性)

※使用感には個人差があります。